

# Travailler en couple

## Ouvrer en couple

### Objectifs de la formation

Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble

### Enjeux

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire... En tout cas, vous vous posez des questions : - Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ? Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

### Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

### Déroulé

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble
  - Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites, complexité et simplicité
  - Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
  - Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision « vraiment à 2 »
  - Acquérir des démarches pour concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance, carte de transition...
- Démarches pédagogiques centrées sur les besoins des participant(e)s, la démarche sera participative avec des phases :
- d'apports visant la prise de recul, les prises de conscience et la réflexion
  - de temps d'expérimentation des démarches proposées à 2 en couple
  - d'échanges permettant de donner du sens aux situations vécues et de découvrir comment utiliser concrètement les outils et démarches au-delà du temps en formation
  - évaluation des compétences en fin de formation. Méthodes : questionnaire d'évaluation

### Dates, lieux et intervenants

**04 nov 2021** 148 chemin du treuil  
09:30 - 17:00 42330 Chamboeuf

**13 déc 2021** 148 chemin du treuil  
09:30 - 17:00 (7hrs) 42330 Chamboeuf

Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit

Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit  
Sociologue d'intervention et formatrice  
Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002. Œuvre en couple depuis plus de 20 ans...

### Financeur(s)



### Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

### Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 29/10/2021

### Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA  
éligible au CPF. Autres publics : devis sur simple demande

### Plus de renseignements

responsable de stage : Delphine GUILHOT  
delphine@addear42.fr  
ADDEAR Loire  
148 Chemin du Treuil  
42330  
Chamboeuf  
Tel. 04 77 26 45 51  
N° d'organisme de formation :  
82420117742  
92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation