

# Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

## Enjeux

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées. L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

## Pré-requis

Aucun

## Déroulé

### Object

-S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales)

-Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle

-S'initier à l'utilisation des plantes sauvages et à des méthodes simples de transformation

### Programme

-Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et

description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette

-Outils de détermination et de vérification des plantes

-Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !

A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 4 jour(s)

**Date limite d'inscription** 16/03/2021

## Tarifs

Non agricole 700€

gratuit pour les agriculteurs éligibles  
VIVEA

## Plus de renseignements

Contactez Stéphanie HOSFORD Chargée

de projet FD CIVAM 30 04 66 77 10 83

hosford@civamgard.fr

FD CIVAM GARD

## Dates, lieux et intervenants

<b>17 mars 2021</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>18 mars 2021</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>06 avr 2021</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>07 avr 2021</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

## Financier(s)



## Financement de la formation et pièces à fournir

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_

Prenom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))