Shiatsu équin/asin - Initiation

Une approche alternative du cheval dans le milieu agricole

Objectifs

S'initier à une pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise les pressions sur les méridiens et les points d'acupuncture de l'animal pour soulager soi-même efficacement les douleurs et blocages

Contenu

I/ Observation visuelle état du cheval ou âne, des zones du corps + observation au Toucher, effleurage
(développer son ressenti) = outils de diagnostics d'éventuels déséquilibres
II/ Dos : Travail de décontraction sur les lignes du dos jusqu'aux fesses
III/ Arrière-main
- Travail sur Hanches
- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture
IV/ Flancs : étirements sur 3 lignes
V/ Avant-main :
- Travail sur épaules, de détente et d'ouverture
- Points de tension
- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture
VI/ Garrot : test et étirement
VII/ Encolure :
- Travail de décontraction du chignon
- activation circulation énergie cou
- Etirements des cervicales
VIII/ Tête : points de soins yeux
IX/ Queue : étirements
X/ Effleurage final - brossage énergétique

Infos complémentaires

Organisée par Fédération CIVAM de l'Ardèche

Durée de la formation 2 jour(s)
Date limite d'inscription 01/01/1970

Tarifs
Adhérent 160€
Non adhérent 200€
Non éligible au VIVEA : nous consulter

FD CIVAM 07 Domaine Olivier de Serres
07 170
MIRABEL
Tel. 04.75.36.77.64
N° d'organisme de formation : 82 07 00254 07

Taux de satisfaction : %

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

09 sept 2019 09:00 - 17:00 (7hrs)	Les Soleillas Les Faurites 07240 CHALENCON	Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières
10 sept 2019 09:00 - 17:00 (7hrs)	Les Soleillas Les Faurites 07240 CHALENCON	Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières

Financeur(s)