

# Travailler en couple

## Objectifs de la formation

- Identifier les spécificités du travail en couple ;
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité ;
- Acquérir des démarches de communication constructive et de prise de décision à deux ;
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle.

## Enjeux

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer en couple et de façon concrète sur ces questions et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Déroulé

- Les spécificités du travail en couple : atouts et limites ;
- Exploration des besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail)
- Différencier complémentarité et compatibilité ;
- Réalisation d'un auto-diagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer ;
- Méthodes.

## Dates, lieux et intervenants

**12 nov 2021** 46120 Assier

09:00 - 17:00 (7hrs)

Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

**10 janv 2022** 46120 Assier

09:00 - 17:00 (7hrs)

Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

## Financier(s)



## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)

**Date limite d'inscription** 12/11/2021

## Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Nos formations sont à prix libre pour les personnes non éligibles.

## Plus de renseignements

Aurore Péguin

formation-adearlot@orange.fr

ADEAR du Lot

Place de la Halle

46320 ASSIER

Tel. 07 86 81 56 50

N° d'organisme de formation : 73 46

00282 46

Repas partagé, covoiturage conseillé