



## FORMATION

### Savoir récolter, transformer et utiliser bourgeons et jeunes pousses

**Durée :** 2 jours, soit 14h

**Dates :** 12 et 13 mars 2026

**Horaires :** 9h-17h00

**Lieu :** La ferme des filles, lieu Dit, Marahan,  
33840 Captieux

**Public :** Paysan.ne.s et porteur.se.s de projet

### Objectifs :

Découvrir la médecine des bourgeons à travers une formation théorique et pratique ; s'approprier les savoir-faire de la cueillette à la transformation, en apprenant à cibler la bonne essence pour une problématique donnée

### Descriptif :

- Comprendre la gemmothérapie
- Identifications et conditions pour une bonne cueillette
- Galénique, posologie et points de vigilance
- Propriétés, indications thérapeutiques et contre indications
- Réglementation liée aux compléments alimentaires
- Travaux pratiques : cueillette sauvage, culture des bourgeons et préparation de macérations

**Intervenants :** Hélène Volebele, biologiste et écologue et Grégoire Servan ingénieur agronome et paysan, tous deux artisans en Gemmothérapie Bio au sein de Mawa'gem

### Inscription obligatoire :

07 62 06 72 78 / [sophie.ducher@adear40.fr](mailto:sophie.ducher@adear40.fr)

**Pré requis :** aucun

**Taux de satisfaction :** nouveauté, 9,1 % de satisfaction globale sur nos formations 2025

### Tarifs et prise en charge :

La formation a un coût de 434 €.

Pour les paysan-ne-s, ainsi que pour les porteurs de projet dont le PPP permet le financement de cette formation, Vivéa prend en charge votre participation

En soutien à l'ADEAR des Landes, nous demandons 20€ pour les non-adhérents et 10€ pour les adhérents, par formation.

Pour toutes questions, contactez Sophie Ducher, responsable de stage  
Toute situation de handicap sera prise en compte pour garantir des conditions d'accueil optimum, contactez-nous

CGS + règlement intérieur :  
[www.agriculturepaysanne.org/Formation-1418](http://www.agriculturepaysanne.org/Formation-1418)

**Repas du midi :** Auberge espagnole