



## Programme de Formation - Accompagnement

# Atelier apprenant « analyse de pratique professionnelle / cercle de paroles pour les animateurs.trices ADEAR/CONF' sur des dynamiques relationnelles/relations interpersonnelles »

**Dates :** les **MARDIS 8 Avril + 6 Mai + 10 Juin 2025**

*avec possibilité de définir d'autres dates collectivement sur 2025 pour donner une suite...*

**Modalité :** en distanciel via Zoom

**Horaires par demi-journée :** **9h00 – 12h30**

**Public :** tout-e salarié-e intéressé-e et motivé-e pour échanger/ partager quelque soit votre expérience vécue dans ce domaine, que vous soyez dans le **développement syndical** et/ou **agricole**.

**Taille de groupe visé :** entre 6 et 10 participant\_e\_s      **Prérequis :** aucun.

**Durée de la formation :** 3 demi-journées de 3h30 soit 10h30 de formation au total

**Intervenant :** **Yannick le Meur**, coach et formateur. Formateur ponctuellement depuis 3 ans dans quelques équipes Confédération paysanne & ADEAR. Spécialisé dans le fonctionnement individuel et par les dynamiques humaines.

*Responsable formation :* **Julien Melou**, animateur FADEAR

**Organisme dispensateur de la formation :** FADEAR

N° SIRET : 349 902 536 00029 APE 8559A

N° de déclaration d'activité d'organisme de formation : 11930337193

### **Objectif de formation :**

L'objectif général est de **développer ses compétences d'animateur.trice d'association ou de syndicat professionnel en se basant sur l'analyse de situations rencontrées dans son vécu quotidien.**

### **Objectifs pédagogiques**

Ces objectifs correspondent à des compétences mobilisables en analyse des pratiques professionnelles et dans son métier d'animateur.rice :

- Écouter et accueillir les émotions et le vécu des personnes avec empathie
- Exprimer son point de vue en distinguant faits, émotions, opinions
- Contribuer dans un groupe à l'ouverture de pistes et la recherche de solutions en intelligence collective
- Travailler sa posture professionnelle et développer son identité professionnelle

### **Intentions du travail**

**Dans notre quotidien professionnel, chacun.e de nous expérimente, plus ou moins souvent, des situations inconfortables, difficiles, voire réellement déstabilisantes : difficulté de mobilisation des adhérent.e.s, sur des actions, des formations ; accompagnement de porteurs de projets à des étapes délicates ; difficulté à trouver la juste place et le « bon » rôle dans des accompagnements de collectifs ou auprès des instances de la structure (en termes de fonctionnement, de gouvernance face à des responsables paysans.nes) ; frontières jamais fixes entre salariat et engagements militants....**

Selon notre parcours et nos manières d'être, nous pouvons nous sentir perdus.es ou démunis, voire mal à l'aise ; parfois nous culpabilisons d'avoir « raté quelque chose » et nous restons en colère, frustré.ées...

Pourtant, pris.es dans le quotidien et souvent seul.e face à notre vécu, nous ne pouvons pas nous arrêter pour « en faire quelque chose » et « nous passons à autre chose ».

Or, parlées, partagées, pensées, analysées, ces situations sont autant d'occasions d'interroger sa pratique professionnelle et de la faire évoluer, tant vers un « mieux faire » que vers un « mieux vivre », pour soi et pour les autres.

Travailler nos manières d'animer un collectif, faire vivre des relations inter-personnelles ou mener à bien un projet ou un accompagnement : autant de champs sur lesquels nous avons à apprendre de *notre* manière de recevoir et de réagir à une situation insatisfaisante. Afin de construire notre posture face aux situations futures.

⇒ **Il s'agit de mettre en route une dynamique d'analyse de pratiques (APP), et c'est ce que ces ateliers apprenant vous proposent de faire.**

### **Proposition de contenus**

Analyser sa pratique, c'est commencer par accepter de s'arrêter, pour faire un pas de côté.

Ces 3 premières demi-journées, avec un intervalle entre chaque journée, nous ouvrirons avant tout cet espace de réflexion en dehors du quotidien et de ses urgences.

Et c'est là que nous commencerons (temps d'inclusion et ancrage dans la formation).

Et puis, il y a la méthode : comment faire pour se « regarder pédaler? », et puis, où regarder ?

Et surtout, comment passer de la situation, puis à l'analyse et enfin à l'évolution pour demain ?

En faisant appel à différents outils d'analyse de situations et de vécus, nous construirons, pour chacun.e, un parcours allant des **problèmes aux hypothèses de remédiation** puis aux ressources pour **s'enrichir, se renforcer**.

Nous construirons nos journées à partir des situations que vous apporterez et surtout des vécus et des ressentis qui vous sont propres. La dynamique collective, le soutien et l'écoute du groupe mais aussi les savoirs de tous.tes, pas seulement ceux du formateur, seront l'autre ingrédient fondamental de ces journées. Ces 3 premières demi-journées sont donc aussi pensées comme un espace de co-apprentissage.

En bâtissant collectivement, sur de cette base, nous alternerons des temps de taille de groupe variable; nous combinerons les temps de regards croisés et des temps de travail individuel voire des mises en situations; et surtout nous tisserons au mieux des apports, théoriques ou pratiques, sur cette trame concrète, afin de permettre à chacun.e d'enrichir ses représentations de « ses » situations et celles des autres participant\_e\_s.

Enfin, nous veillerons à ce que chacun.e reparte avec des perspectives réalistes et des outils adaptés à sa manière d'être pour essayer, autant que possible, de poursuivre en autonomie cette dynamique d'analyse de pratiques une fois de retour dans son quotidien.

Au-delà de cela, difficile de nous projeter sur les contenus plus spécifiques, puisqu'ils se bâtiront avec vous, avec ce que vous souhaitez partager et apporter dans notre espace commun de travail !

\* Afin de donner du sens, voici le cadre du **contenu d'une journée type de formation** :

- **Accueil, temps d'inclusion, rappel du cadre et des objectifs**
- **Collecte de situations pour travailler**
- **Mise au travail de situations, pouvant inclure des exercices visant à faire un pas de côté ou à explorer de nouvelles pistes**
- **Apport le cas échéant de repères théoriques visant à transposer les solutions trouvées sur le cas étudié à d'autres situations susceptibles d'être rencontrées**

## - Clôture de la séance

Lors de la première séance, un **temps spécifique est consacré à l'inter-connaissance des participant\_e\_s et à la mise en place de l'APP** (objectifs, cadre, méthodes, positionnement à l'entrée).

### **Méthodes pédagogiques et moyens matériels :**

La formation s'appuie sur des situations concrètes et des difficultés rencontrées par les participant.e.s. A partir de ces situations, des travaux d'analyse et de mises en situation, des exercices permettent d'ouvrir des pistes, qui sont consolidées par l'apport de repères théoriques puis mises en pratiques. Des comptes-rendus d'APP seront distribués aux participants.

### Cadre relationnel :

Les participant.e.s et leur formateur tiennent ensemble un cadre de **confidentialité** et de respect des personnes.

### **Suivi - évaluation**

En début de formation, les participant.e.s sont invité.e.s à exprimer leurs attentes.

A chaque fin de demi-journée et en début de la suivante, un temps de régulation permet de réajuster le contenu et de s'adapter à l'évolution des participant.e.s et de leurs besoins.

Les mises en pratiques à travers de mises en situation, de travaux de groupes ou de sous-groupes et d'exercices sont autant d'occasion pour évaluer la progression du groupe et réajuster le rythme et le contenu de la formation.

La formation se termine par un bilan oral et écrit :

- un bilan écrit de la satisfaction des participant\_e\_s
- une auto-évaluation écrite de leurs acquis pendant la formation-accompagnement
- un tour de table oral permettant de partager les bilans de chacun, auquel le commanditaire de la formation est invité à assister.

# Modalités générales

## Détails

**Coût de la formation pour les salarié.e.s :** **375** € /stagiaire pour 3 demi journées de formation (10,5 heures de formation) (trois cent soixante-quinze euros) soit 35,7 € / heure-stagiaire à régler à l'ordre de la FADEAR, ci-dessus pour les ressortissant\_e\_s au fonds OCAPIAT, dans la limite des places disponibles en s'inscrivant à la formation via le formulaire ci-dessous.

Possibilité pour les ressortissant\_e\_s du fonds Ocapiat de bénéficier d'une prise en charge partielle des frais pédagogiques à hauteur de 50 % du coût formation par stagiaire, suivant les modalités de prise en charge du fonds (dispositif Boost Compétences).

\* Pour toutes autres situations si vous êtes intéressé\_e\_s par la formation, nous consulter avant la formation pour trouver une solution.

**Attestation de formation :** une attestation de formation délivrée par la FADEAR vous sera fournie en fin de formation.

**Durée :** 3 demi-journées d'ici début 2025 (10,5 heures)

### Contact inscription :

Julien Melou,  
Animateur Fadear chargé de la formation  
Tél : 06 16 87 76 24 - [jmelou@fadear.org](mailto:jmelou@fadear.org)

Amélie Pelletier, Animatrice chargée de l'accueil et de la formation des salarié.e.s Tel : 09 70 40 64 30 [apelletier@confederationpaysanne.fr](mailto:apelletier@confederationpaysanne.fr)

**Bulletin d'inscription à nous renvoyer – Formation**

**Atelier apprenant « analyse de pratique professionnelle / cercle de paroles pour les animateurs.trices ADEAR/CONF' sur des dynamiques relationnelles/reliations interpersonnelles »** (progr. n° A9) en visio, les **MARDIS 8 Avril + 6 Mai + 10 Juin 2025**

Nom Prénom : .....

Structure / Statut (salarié\_e, paysan\_ne, autre...) : .....

Adresse complète : .....

Tel : ..... Mail : .....

Attentes particulières vis-à-vis de la formation : .....

.....

.....

En m'inscrivant à cette formation, j'accepte les conditions générales de vente de la FADEAR, et son règlement intérieur, en ligne, sur notre site <https://www.agriculturepaysanne.org/formations> dans l'onglet Formation.

Fait à ..... le ..... Signature :

=> **Comment avez-vous eu connaissance de cette formation ?** (site internet, email, bouche à oreilles, autre...) : .....

## \* Données collectées

Les données collectées par la FADEAR dans le cadre de ce questionnaire ne seront pas conservées au-delà de la durée de 3 ans. **Elles n'ont pour seul objet que l'organisation de l'événement** (confirmation, relance, envoi de documents pré et post formation et le suivi des stagiaires).

### - Droit d'accès

Les personnes dont les informations sont collectées et traitées peuvent demander l'accès aux données les concernant à tout moment et sans limitation.

### - Droit de rectification et d'opposition

Les personnes dont les données sont collectées et traitées peuvent demander la rectification des données conservées. Ils peuvent également s'opposer à leur utilisation.

Pour toutes questions concernant vos données collectées et vos droits – merci de contacter cette adresse [jmelou@fadear.org](mailto:jmelou@fadear.org), pour toutes informations.