



Confédération paysanne

Fédération Associative
pour le Développement de l'Emploi Agricole et Rural
- E-mail. jmelou@fadear.org - Site Internet <http://www.agriculturepaysanne.org/>
OF : FADEAR n° SIRET : 349 902 536 00029 APE 8559A
n° de déclaration d'activité d'organisme de formation : 11930337193

FORMATION _ ACTION dans le cadre d'un cycle de formation en non-mixité choisie à destination des PAYSANNES

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

&

DANS LES MEDIAS

Jeudis 3 Octobre & 28 Novembre 2024

**Locaux de la Confédération paysanne à Bagnolet (93)
Jeudi 3/10 de 9h30 à 17h30 & Jeudi 28/11 de 10h à 18h**

Dans le cadre du programme de formations FADEAR/Confédération paysanne, nous organisons une action de formation autour de la communication à destination des paysannes.

Contexte

Communiquer c'est échanger à l'écrit comme à l'oral, avec la prise de parole.

Cette démarche nécessite d'avoir réfléchi à sa légitimité et à ses réticences à prendre la parole, suivant sa personne, son vécu. Convaincre demande des convictions et quelques techniques sont là pour soutenir la personne pour affirmer et défendre ses valeurs en public et face aux médias.

En conséquence, il est nécessaire de former les responsables paysannes à ces questions pour faire face aux enjeux à venir pour défendre leur métier et valoriser leur profession.

Lieu : locaux de la Confédération paysanne – 104 rue Robespierre 93170 Bagnolet

Durée : 14h00 - **Modalité de formation** : en présentiel

Horaires : J1 03/10/2024 : 9h30 - 17h30, J2 28/11/2024 : 10h00 - 18h00.

Intervenante extérieure : Nadia MENENGER (92), animatrice journaliste-radio, écrivaine et Caroline NUGUES (93) chargée de communication à la Confédération paysanne.

Animateur Formateur : Bertille FAGES, animatrice formation FADEAR.

Accessibilité aux personnes handicapées : nous vous invitons à nous contacter directement sur ce sujet pour évaluer l'accès en fonction du type de handicap, et si besoin trouver des solutions.

Public : paysannes responsables (ou en devenir) souhaitant s'initier sur le sujet et renforcer sa capacité à prendre la parole.

Pré-requis : aucun

Objectifs pédagogiques

Savoir utiliser les différentes techniques du discours, la découverte de méthodes permettant de contrôler ses émotions, de se sentir plus à l'aise dans son rôle de paysan.ne face à différents interlocuteurs, ... du monde agricole, de la société, d'institutionnels, et de journalistes.

Savoir travailler sur la voix, le souffle, l'intonation, le regard.

S'exercer à partir de la lecture d'interventions, de motions...

S'initier à l'écoute, l'argumentation, la reformulation.

Être capable de prendre de l'assurance, voir du plaisir dans la prise de parole.

Savoir préparer et construire son intervention face à un média (organiser/penser l'avant, le pendant et après la séquence)

S'exercer à répondre à une interview et travailler sa posture

Analyse personnalisée à partir de jeux de rôle et en fonction des attentes des différents participants.

Mise en situation selon les besoins de chacun. Proposition de techniques personnalisées.

Programme prévisionnel

JOUR 1 - 03/10/2024 :

Accueil à partir de 9h15

Début de la formation à 9h30 - Définition des cadres de travail et des intentions de la formation

Décomposition de la 1ère journée de formation

- **Présentations croisées** : Expression des attentes et constitution du groupe.

Bref historique sur l'évolution de la place des femmes dans la paysannerie et d'une manière générale leur place dans le débat publique ou l'échange dans leur vie personnelle

- **Présenter son propos de façon claire vivante et synthétique grâce à quelques outils rhétoriques efficaces** : Comment faire **Clair, Court, Concis, Concret**.

Face à un public : construire sa posture et ses arguments pour se faire comprendre, faire avancer ses idées et se faire respecter en tant que partenaire d'un dialogue.

- **Prendre la parole devant un auditoire**

Préparer son intervention : A partir des spécificités de son public, identifier son cœur de message, rassembler ses idées, choisir ses mots, structurer son argumentaire.

Développer sa présence : pour un face à face vivant avec son auditoire ; placer sa respiration, regarder ses interlocuteurs.

- **Mise en situation**

Découvrir les méthodes permettant de maîtriser ses émotions.

Respirer pour maîtriser son stress : toutes les manières de reprendre de l'air.

Se faire entendre : voix et diction.

Bilan de la 1^{ère} journée de formation (comment ça va ?) et déclusion

JOUR 2 – 28/11/2024 :

Accueil dès 9h30 pour début de la formation à 10h

10h00 – 10h30 : Retour sur la 1ère journée d'octobre 2024. Comment ça va... Comment je me sens ?

Complément sur les acquis du 1^{er} jour, les questions de compréhension, les besoins d'approfondissement sur les méthodes et pratiques utilisées pour améliorer sa communication.

A partir de 10h30 module « Prendre la parole devant un média »

construire sa posture et ses arguments pour se faire comprendre, faire avancer ses idées et se faire respecter en tant qu'interlocuteur d'un échange, d'un dialogue.

Préparer son intervention médiatique : A partir des spécificités et du contexte, identifier son cœur de message, rassembler ses idées, choisir ses mots, structurer son argumentaire.

« *À qui est-ce que je m'adresse ?* » → adapter votre discours en fonction de vos cibles.

« *Quels sont vos objectifs ?* » → informer, convaincre, mobiliser, faire agir ?

« *De combien de temps est-ce que je dispose ?* »

→ prévoir la durée de votre intervention.

→ Quelques techniques pour faire Clair, Court, Concis, Concret.

« *À quel moment est-ce que j'interviens et quels sont les autres invité.es ?* »

→ Quels sont les autres intervenant.es ? l'état d'esprit dans lequel votre auditoire peut se trouver.

« *Quel est le cadre de la prise de parole ?* »

– parole en continu, proche du discours, débat direct ou arbitré par un animateur, interview rapide...

« *Où se passe la rencontre ?* » Lieu de travail, studio, espace public...

« *Contraintes techniques* » Parler dans un micro, face à la caméra, y aura-t-il un montage...

12h30 - 13h30 : Déjeuner sur place

13h30 **Reprise & Mise en situation**

- **Exercice pratique pour les stagiaires : le para verbal**
- Réaliser une courte présentation de chaque stagiaire qui sera enregistrée. Écoute collective de chaque présentation pour analyse et critique constructive du groupe afin d'améliorer chaque intervention.
- 2 Interview individuelle enregistrée de chaque stagiaire pendant 3 à 4 minutes : le contenu
- Travail individuel par écrit d'une quinzaine de minutes sur un thème ou le stagiaire est à l'aise. Réécoute collective pour analyse constructive.
- Développer sa présence : pour un face à face vivant avec son auditoire ; placer sa respiration, regarder ses interlocuteurs.
- Découvrir les méthodes permettant de maîtriser ses émotions.
- Respirer pour maîtriser son stress : toutes les manières de reprendre de l'air.
- Se faire entendre : voix et diction.
- **Reprise des exercices pratiques réalisés autour de parler en public face aux médias => pour remédier** et voir les améliorations possibles...

17h30 Bilan à chaud de la formation

Évaluation de la formation (satisfaction et des acquis par stagiaire).

Fin de la formation à 18h00

Méthodes pédagogiques et moyens matériels

La méthode de travail s'appuie sur des mises en situation, des entraînements individuels, des exercices spécifiques (respiration, diction...), des apports de la formatrice, des temps d'échange prenant en compte les expériences de chacun.

Apport via support papier, apport technique par l'intervenante apportant son expérience par du savoir et savoir-faire partagé, échanges intervenante-stagiaires, techniques d'animation participatives de mise en situation, échanges d'expérience (vécu des stagiaires...), jeux de rôle...

Détails sur les modalités de la formation et de son organisation

Tarifification de la formation

Cette formation bénéficiera d'un financement du fonds de formation VIVEA 2024 pour les non salarié.es agricoles.

Coût de la formation pour les **non salarié.es actifs** ressortissant.es au fonds VIVEA, un coût pédagogique par stagiaire sera demandé par la FADEAR via un accord de financement individuel (à partir de de votre plafond annuel de prise en charge) qui vous sera demandé lors de la formation et dont le montant est de **644 €/2 jours/stagiaire** ou **322€/1 jour/stagiaire** (soit 46 €/heure)



Pour rappel : en 2024, vous bénéficier en tant que ressortissant.es du fonds VIVEA d'une enveloppe de droit annuel à la formation individuelle/collective de 3 000 euros.



En parallèle, prise en charge intégrale des frais pour les paysan.nes adhérent.es à la Confédération paysanne ou au réseau de la FADEAR participant.es à la formation (déplacement, repas, hébergement, indemnité de remplacement) et frais pédagogiques en cas non éligibilité au fonds VIVEA par la FADEAR.



Formation qui pourra bénéficier d'une prise en charge de financement du fonds VIVEA 2024 pour les non salarié-e-s agricoles.

* Pour toutes autres situations si vous êtes intéressé.es par la formation, nous consulter avant la formation pour trouver une solution.

Attestation de formation : une attestation de formation délivrée par la FADEAR vous sera fournie en fin de formation.

Durée : 2 jours (14 heures)

Début J1 le 3/10/2024 à 9h30 (arrivée souhaitée avant) pour terminer à 17h30

Contact inscription : Julien Melou, animateur FADEAR /

Bulletin d'inscription à nous renvoyer par mail – formations@fadear.org –
PRISE DE PAROLE EN PUBLIC & DANS LES MEDIAS
Jeudis 3 Octobre & 28 Novembre 2024

Nom
Prénom :

.....
Structure / Statut (salarié_e, paysan_ne,
autre...) :

Adresse
complète :

.....
Tel :

Mail :

Attentes particulières vis-à-vis de la
formation :

.....
.....

En m'inscrivant à cette formation, j'accepte les conditions générales de vente de la FADEAR, et son règlement intérieur, en ligne, sur notre site <https://www.agriculturepaysanne.org/formations> dans l'onglet Formation.

.....

Fait à le Signature :

Comment avez-vous eu connaissance de cette formation ? (site internet, email, bouche à oreilles, autre...) :

*** Données collectées**

*Les données collectées par la FADEAR dans le cadre de ce questionnaire ne seront pas conservées au-delà de la durée de 3 ans. **Elles n'ont pour seul objet que l'organisation de l'événement** (confirmation, relance, envoi de documents pré et post formation et le suivi des stagiaires).*

- Droit d'accès

Les personnes dont les informations sont collectées et traitées peuvent demander l'accès aux données les concernant à tout moment et sans limitation.

- Droit de rectification et d'opposition

Les personnes dont les données sont collectées et traitées peuvent demander la rectification des données conservées. Ils peuvent également s'opposer à leur utilisation.

Pour toutes questions concernant vos données collectées et vos droits – merci de contacter cette adresse jmelou@fadear.org, pour toutes informations.

COMMENT SE RENDRE À LA FADEAR ?

COMMENT ?

METRO	BUS
9 ROBESPIERRE OU 3 GALLIENI	153 RÉPUBLIQUE → ROBESPIERRE

DEPUIS LA GARE DE L'EST OU GARE DU NORD :
Prendre le **Métro 5**, direction «Place d'Italie», descendre à «République».
Puis, prendre le **Métro 3**, direction «Gallieni», descendre à «Gallieni».

DEPUIS LA GARE D'AUSTERLITZ :
Prendre le **Métro 5**, direction «Bobigny», descendre à «République».
Puis, prendre le **Métro 3**, direction «Gallieni», descendre à «Gallieni».

DEPUIS LA GARE ST-LAZARE :
Prendre le **Métro 3**, direction «Gallieni», descendre à «Gallieni».

DEPUIS LA GARE DE LYON :
Prendre le **Métro 1**, direction «Château de Vincennes», descendre à «Nation».
Puis, prendre le **Métro 9**, direction «Mairie de Montreuil», descendre à «Robespierre».

DEPUIS LA GARE MONTPARNASSE :
Prendre le **Métro 6**, direction «Nation», descendre à «Nation».
Puis, prendre le **Métro 9**, direction «Mairie de Montreuil», descendre à «Robespierre».

OU ?

CONTACTS

FADEAR
RÉSEAU DE
L'AGRICULTURE
PAYSANNE

104 rue Robespierre - 93170 BAGNOLET
Tél. 01 43 63 91 91
www.agriculturepaysanne.org
www.jeminstallepaysan.org