

Formation



Entraînement en non-mixité à la prise de parole en public : oser intervenir et savoir être en représentation

17 janvier 2025
Guillestre

Objectifs de la formation : L'objectif est de savoir se préparer aux prises de parole en public, de perfectionner le maniement des outils nécessaires pour qu'elles soient efficaces, en particulier de gagner en confiance en étant capable de se mettre dans une posture de représentation et d'improviser pour être active dans les échanges et faire valoir ses positions.

Public visé :

Agricultrices des Hautes-Alpes et des départements limitrophes.

Pré-requis : Pas de pré-requis

Coût de la journée : 245 € pour 7h de formation

Pour les cotisants VIVEA : prise en charge totale de la formation par VIVEA, dans la limite du plafond de 3000 €/an/contributeur. Non cotisants : participation libre.

Pour les demandeurs d'emploi : financement pôle emploi par l' AIF possible, se rapprocher de son conseiller Pôle Emploi- devis disponible si besoin

Pour les salariés : prise en charge possible par l'OPCO.

Retrouvez les [conditions générales d'utilisation et le règlement intérieur sur notre site](https://www.agriculturepaysanne.org/Se-former-1403)
<https://www.agriculturepaysanne.org/Se-former-1403>

Durée et modalités de la formation : 1 jour (7 heures) / 9h-17h – 6 stagiaires minimum, 15 stagiaires maximum par session / Repas partagé le midi, sur place.

Une attestation de formation sera délivrée à chaque stagiaire suite à la formation.

ARDEAR PACA
15 avenue Pierre Grand
84953 CAVAILLON CEDEX
Tel : 06 11 78 45 89
mail : ardear-paca@orange.fr

Renseignements et
inscription :
Axelle Beth
07.52.08.59.15
groupefam05@gmail.com

N° SIRET : 509 252 490 00032
N° Organisme de Formation : 93840372284



Entraînement en non-mixité à la prise de parole en public : oser intervenir et savoir être en représentation

17 janvier 2025
Guillestre

Programme de la formation :

Intervenants : Laurence Laouadi

Objectif pédagogique 1 Se préparer à la prise de parole : échauffement corporel et préparation vocale

Objectif pédagogique 2 Apprendre à improviser sa prise de parole selon le sujet et la situation.

Objectif pédagogique 3 Stimuler son énergie et sa bonne humeur.

Objectif pédagogique 4 Cultiver sa posture de représentation

Objectif pédagogique 5 S'entraîner à une prise de parole amplifiée (micro) et face caméra

Modalités pédagogiques :

- échanges et pratiques à la table
- Ateliers pratiques
- Travail face caméra
- Mises en situation

Modalités d'évaluation :

L'évaluation sera menée au cours de mises en situation en alternant les positions actrice/observatrice des stagiaires sous la supervision de la formatrice. Un échange permettra une évaluation générale du groupe et des stagiaires. Un questionnaire d'auto-évaluation sera rempli individuellement.

Indicateur de résultat : satisfaction des participantes

Renseignements et inscriptions :

Inscription jusqu'à 7 jours avant le début de la formation.

Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter en amont de la formation pour prévoir des adaptations.



CREDIT D'IMPOT A LA FORMATION

Tout chef d'entreprise au régime du bénéfice réel peut bénéficier d'un crédit d'impôt lorsqu'il va en formation. Celui-ci est calculé sur la base du SMIC horaire dans la limite de 40 heures par an.

Plus de renseignements : www.vivea.fr

ETRE REMPLACE POUR PARTIR EN FORMATION

Afin de vous permettre de vous faire remplacer pendant que vous êtes en formation, certains départements/régions, ont signé des conventions entre VIVEA et le service de remplacement pour réduire le coût de ce service.

Plus de renseignements : www.servicederemplacement.fr