



ENTREPRENDRE EN COUPLE : UNE BELLE AVENTURE, UN DÉFI À RELEVER DANS LE TEMPS

3 journées de 5h30 les 27 octobre, 6 et 11 novembre 2023

Lieu : ANNECY – Maison de l'agriculture (52 avenue des Iles)

**Intervenante : Blandine DAVAL-POMMIER,
Médiatrice, coach d'équipe, formatrice en relation humaine**

Si pour certains l'évidence s'impose, pour d'autres l'entrepreneuriat en couple soulève de nombreuses questions, craintes et défis. S'il existe en effet des risques et des inconvénients, entreprendre en couple comporte également de multiples avantages. Unir ses forces, utiliser à bon escient ces complémentarités, avoir deux fois plus d'idées, sont autant de points positifs pour un couple d'entrepreneurs.

Reste à savoir comment s'y prendre...

Renseignements et

Inscription (date limite : 25 octobre 2023)

Sandrine BOTTOLIER

(responsable de stage)

06.32.96.47.71

agriculturepaysanne@addear74.fr

Programme : Voir au dos

Modalités financières

Pris en charge

par VIVEA (610,50 €)

Autre cas : nous consulter (CPF possible)

n° d'organisme de formation : 82420117742



ENTREPRENDRE EN COUPLE : UNE BELLE AVENTURE, UN DÉFI À RELEVER DANS LE TEMPS

OBJECTIFS :

- >>> Comprendre les spécificités du travail en couple et
- >>> Faire du couple d'entrepreneur une équipe gagnante
- >>> Savoir analyser et mettre en place un fonctionnement d'activité compatible avec la vie de couple et la vie de famille pour créer une harmonie entre l'activité, le couple, la famille et l'individu.
- >>> S'approprier des outils organisationnel pour optimiser le travail en couple au sein d'une ferme.

PROGRAMME

JOUR 1 : VENDREDI 27 OCTOBRE (9H30 – 15H30, ANNECY)

Présentation des enjeux de l'entreprise familiale.

Apport méthodologique pour différencier les projets et les objectifs de chacun, relever les points de convergences et de divergences, définir les rôles de chacun.

Présentation d'outils d'organisation du travail

Apports sur la relation à l'argent, la notion du temps de travail et de partage des tâches.

JOUR 2 : LUNDI 6 NOVEMBRE (9H30 – 15H30, ANNECY)

Apports sur les besoins individuels, présentation de la dynamique de progrès, étude de la roue de la réussite.

Identifications des compétences, des forces et des limites.

Présentation des différentes sources de stress sur les fermes.

Découvrir la théorie des positions de vie et l'approche gagnant/gagnant.

Présentation des différentes émotions et de leurs impacts avec une grille de lecture (émotions, comportements, en reliant aux besoins et en identifiant les valeurs).

Etude de la boucle de pensées (émotions – comportements – résultats), identification des leviers permettant de transformer un cercle vicieux en cercle vertueux

JOUR 3 – JEUDI 16 NOVEMBRE (9H30 – 15H30, ANNECY)

Présentation des bases de la communication, apport de vocabulaire pour modifier son expression, générer et communiquer des émotions positives.

Etudes de méthode pour savoir dire les choses (agréables et moins agréables) et vérifier que les personnes ont compris (l'art du feedback).

Présentation des leviers de motivation, étude des signes de reconnaissance.

Apports méthodologique sur l'identification et la gestion du stress.



Inscrivez-vous auprès de l'ADDEAR 74 - Date limite d'inscription le 25 octobre 2023

agriculturepaysanne@addear74.fr - 06.32.96.47.71

Pré-requis : Aucun pré-requis nécessaire

Les stagiaires devront être à jour de leur cotisation VIVEA ou avoir obtenu une attestation "candidat à l'installation" de la part du Point Info Installation avant la formation.

Méthodes pédagogiques : apport de connaissance des formateurs, échanges de paysans à paysans et ateliers pratiques. 92% de nos stagiaires sont satisfaits de nos formation.

Mode d'évaluation de la formation : Questionnaire d'autoévaluation remplis en fin de formation. Cette formation sera validée par une attestation de formation remise à la suite du stage.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous vous invitons à nous contacter directement pour évaluer ensemble la possibilité d'adapter cette formation à votre situation.