



Collectif



Savoir mieux communiquer sur son métier d'agriculteur.ice et ses pratiques agricoles



OBJECTIF DE LA FORMATION

- Appréhender les représentations des personnes avec qui on communique sur des sujets d'élevage et agricole.
- Travailler sur la voix, le souffle, l'intonation, le regard.
- S'exercer à partir de la lecture d'interventions, de motions.
- S'initier à l'écoute active, l'argumentation, la reformulation.
- Prendre de l'assurance, voir du plaisir dans la prise de parole et l'échange.

PROGRAMME

Jour 1 : Initiation aux stratégies de communication

Différence entre communication et discussion. S'entraîner à se questionner sur son rapport au sujet de communication et se mettre en situation.

Apprendre les codes de la communication, mieux se connaître pour mieux communiquer.

Jour 2 : Développer des compétences relationnelles et clarifier ses idées

Définition de l'intelligence émotionnelle et apprendre à identifier ses émotions et le message des émotions afin de communiquer de façon plus adapté.

Apprendre à poser ses idées, exposer ses arguments sans agressivité, sans jugement.

Identifier ses forces et ses points d'amélioration dans le cadre de jeux de rôles.

Visualisation, préparation mental à un entretien.

Accompagnement individuel : restitution des résultats

Expérimenter cette posture dans sa vie professionnelle et analyser après coup, à partir d'un vécu, ce qui s'est passé/ce qui a fonctionné et ce qui n'a pas pu être réalisé. Donner l'opportunité d'avoir un feed back sur les outils vus en formation.

METHODES - MODALITES PEDAGOGIQUES

Exposé théorique en lien avec la pratique de la formatrice, jeu de rôle, brainstorming, power point (vidéos,...), séance de sophrologie.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation et/ou auto-évaluation des compétences acquises en fin de formation.

Attestation de formation.

INTERVENANT·E·S

Isabelle Mathieux: dirigeante centre Mathieux, centre d'application à la médiation par l'animal, centre de formation communication efficace et bienveillante, hypnose, sophrologie.

Public

Agriculteur·ices en activité qui souhaitent développer leur aisance relationnelle ou dépasser une situation conflictuelle dans la sphère professionnelle.

Pré-requis

Aucun.

Durée

2 jours (14h00) + 2h00 d'accompagnement individuel en visio.

Dates et lieux de la formation

J1 : 29 novembre 2021

J2 : 22 décembre 2021

Accompagnement individuel visio: du 22 au 31 décembre

Département du Loir et Cher

Délais d'accès à la formation

2 semaines entre votre demande et le début de la formation pour vous assurer des formalités d'inscription, d'acceptation et de prise en charge du financement.

Accessibilité aux personnes handicapées

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute autre situation de handicap, contactez la responsable de stage.

Renseignements et inscriptions

Simon Le Grumelec

agriculturepaysanne@addear41.org

02 54 56 00 71.

Adhésion obligatoire à l'ADDEAR41 (entre 50 et 150€)



TARIF

860 €

Formation prise en charge par VIVEA pour les contributeurs à jour de leur cotisation
Contribution du stagiaire de 40€ pour l'accompagnement individuel
Non éligible au CPF

Avec le soutien de :



AUTRES FINANCEMENTS

Nous contacter pour connaître les modalités de prise en charge.