

	Programme détaillé de formation	Date d'application : oct/2016
		Page 1/3

## Phytothérapie-Aromathérapie (perfectionnement) : fabriquer soi-même ses compléments alimentaires AB

### **Animateur/ Formateur :**

Nolwenn Yobé

04 89 05 75 47

[agribio06communication@gmail.com](mailto:agribio06communication@gmail.com)

**Intervenant :** Michel Thouzery, éleveur, membre des SIMPLES et formateur au GIE Zone verte et Nolwenn Yobé, animatrice élevage à Agribio 06.

**Date :** 29 et 30 novembre 2018

**Horaires :** 9h – 17h

**Lieu :** Puget-Rostang

**Mode de validation :** l'attestation de présence sera envoyée à l'issue de la formation par le responsable de stage.

Formation cofinancée par :







L'Europe investit dans les zones rurales

### *I. Exposé des motifs de la formation*

Pour les éleveurs qui ont déjà suivi une ou plusieurs formations de phyto-aromathérapie, le passage à l'utilisation concrète de ces connaissances pour les soins au troupeau est souvent difficile à mettre en œuvre. L'achat de spécialités vétérinaires ou de complémentations à base de plantes n'est souvent pas la meilleure solution car ces remèdes sont coûteux et leur formulation peut être imprécise, voire mal adaptée aux spécificités du troupeau que seul/e l'éleveur/se maîtrise. Cette formation a pour but de rendre les éleveurs plus autonomes en matière de santé et cette autonomie va jusqu'à pouvoir fabriquer soi-même ses compléments alimentaires de base, facilement réalisables avec un minimum de matériel, de matières premières et les plantes les plus courantes.

Le préalable à ces fabrications est la bonne connaissance de la flore médicinale afin de prélever les plantes médicinales dans l'environnement de la ferme ou de les cultiver.

### *II. Objectif général*

Perfectionner ses pratiques de reconnaissance sur le terrain des principales espèces de plantes médicinales (en milieu sauvage et dans les cultures et les jardins).

Fabriquer les principales préparations galéniques pour l'élaboration de complémentations destinées au troupeau.



Min Fleurs 6  
Box 58  
06296 NICE CEDEX  
☎ 04.89.05.75.47 / 06.66.54.07.96  
✉ : [agribio06@bio-provence.org](mailto:agribio06@bio-provence.org)

### III. *Public visé et zone géographique*

Les éleveurs/ses bio, les porteurs/teuses de projet en petits ruminants bio, les agriculteurs/trices en conventionnel souhaitant convertir leur élevage en AB ou se diversifier, des Alpes-Maritimes et des départements limitrophes ayant déjà participé à une initiation à la phyto-aromathérapie.

### IV. *Evaluation*

**Capacités acquises par chaque stagiaire :** Les capacités acquises par les stagiaires seront évaluées en cours de formation par le biais d'exercices pratiques et de questions orales formulées par l'intervenant et le formateur.

**Satisfaction des stagiaires :** A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera distribué. Il permettra d'évaluer l'organisation de la formation, son contenu, la pertinence et l'application des notions abordées au sein du projet du stagiaire.

### V. *Programme :*

#### Séance n°1

**Durée :** 3h30

**Objectif :** Se remémorer les bases de la phytothérapie et de l'aromathérapie et faire le point sur l'évolution de la réglementation.

**Contenu :**

- Vérifications des connaissances et des attentes des stagiaires en fonction de leur projet ou de leur élevage existant.
- Présentation de l'intervenant, du GIE Zone Verte.
- Présentation par l'éleveur accueillant de sa ferme.
- Visite de la ferme en abordant les stades physiologiques liés à la saison, les besoins liés en complémentation et les pratiques de l'éleveur.
- Rappel des bases de la phyto-aromathérapie : les principes actifs et solvants ;
- Les plantes médicinales, les différents produits disponibles : plantes fraîches, sèches, macérats huileux, teintures mères, EPS, huiles essentielles, hydrolats etc...
- Point sur la réglementation actuelle ;

**Méthodes pédagogiques et moyens matériels :**

Visite de ferme, présentation orale, tour de table, échanges animés par le formateur et l'intervenant.

#### Séance n°2

**Durée :** 3h30

**Objectif :** Reconnaître les plantes médicinales utiles présentes localement avec des sorties en extérieur.

**Contenu :**

- Sortie en extérieur : identification et cueillette des plantes utiles.



Min Fleurs 6  
Box 58  
06296 NICE CEDEX  
☎ 04.89.05.75.47/ 06.66.54.07.96  
✉ : [agribio06@bio-provence.org](mailto:agribio06@bio-provence.org)

**Méthodes pédagogiques et moyens matériels :**

Cueillettes aux alentours de la ferme, vérification des acquis des participants, échanges.

### Séance n°3

**Durée :** 3h30

**Objectif :** Fabriquer des compléments appropriés en salle (le choix des fabrications sera adapté à la saison et la disponibilité locale en matière végétale).

**Contenu :**

- Séchage et conception de mélanges pour la préparation des infusions, décoctions et macérations ;
- Fabrication de macérations huileuses, fabrication d'huiles aromatiques et de pommades ;
- Macération hydro-alcooliques pour fabrication de teintures-mères et dilutions homéopathiques ;

**Méthodes pédagogiques et moyens matériels :**

Fabrication en salle – échanges entre les participants, l'intervenant et l'éleveur – apport de connaissances – échantillons des préparations remis aux participants.

### Séance n°4

**Durée :** 3h30

**Objectif :** Fabriquer des compléments appropriés en salle (suite).

**Contenu :**

- Macérations glycinées de bourgeons ;
- Fabrication d'un gel ;
- Fabrication d'ovules aux huiles essentielles ;
- Fabrication de bassines à lécher aux plantes ;
- Information sur l'approvisionnement en matières premières.

**Méthodes pédagogiques et moyens matériels :**

Fabrication en salle – échanges entre les participants, l'intervenant et l'éleveur – apport de connaissances – échantillons des préparations remis aux participants.