

J'améliore mon bien-être et mon efficacité dans mon quotidien à la ferme

Public cible

Cette formation s'adresse aux agriculteurs et agricultrices : - cherchant à améliorer leur fonctionnement, - et/ou ayant des conditions de travail difficiles, - et/ou vivant des relations conflictuelles, - et/ou ayant besoin de plus de temps libre, - et/ou vivant une problématique de management, de recrutement et/ou tout autre type de difficultés qui méritent de chercher plus de bien-être et d'efficacité dans leur travail. Cette formation s'adresse aux contributrices et contributeurs de la région Occitanie à jour de leur contribution MSA. Cette formation n'est pas adaptée aux personnes en phase d'installation, ni aux personnes en grande difficulté pour lesquelles des dispositifs d'accompagnement plus spécifiques peuvent être proposés. Cette formation se fera en petit groupe de maximum 8 personnes maximum pour favoriser échange et proximité.

Objectifs

- Prendre conscience de sa situation au regard de l'efficacité et du bien-être au travail à la ferme - Engager une démarche de changement pour initier un plan d'action avec des solutions envisageables

Enjeux

A l'issue de cette formation, les participant.es seront capables de : - mettre en lumière leur situation en termes d'efficacité et de bien-être au travail à la ferme - se mettre en mouvement pour améliorer leur efficacité et leur bien-être au travail à la ferme

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

Jour 1 : Séance 1 : mettre en lumière sa situation en termes d'efficacité et de bien-être au travail à la ferme

Matin : Evaluer son positionnement personnel en lien avec l'efficacité et bien-être au travail à la ferme: Se questionner, réfléchir sur soi-même, identifier ses difficultés, ses zones de génie, ses motivations intrinsèques.

Après-midi : Evaluer son positionnement professionnel en lien avec l'efficacité et le bien-être au travail à la ferme: Interroger son projet (son exploitation, son environnement de travail, son contexte de travail, son organisation, ses déplacements etc), ses forces, ses faiblesses, ses opportunités, ses menaces.

Jour 2 : Séance 2 : se mettre en mouvement pour améliorer son efficacité et son bien-être au travail à la ferme

Matin : Acquérir une posture de changement, se préparer à agir, identifier les leviers pour décider.

Après-midi : Identifier les points à travailler, les décisions à prendre, les solutions envisageables en visant des résultats simples et atteignables en termes d'efficacité et de bien-être au travail grâce à l'élaboration d'un plan d'actions simple.

Evaluer les changements vécus depuis le début de la formation et qui impactent son efficacité et son bien-être au travail à la ferme.

Modalité d'enseignement

présentiel

Dates, lieux et intervenants

10 mars 2025

09:30 - 17:30 (7hrs)

Centre social et culturel REISSA, Yourte
46320 Assier

Marie-Mélanie Gibert, formatrice et fondatrice Feel Happy

- Diplômée en Bachelor Gestion et Commerce - France
- Instructrice et Mentor Happy Horse Happy Life - USA
- Certifiée en Négociation d'influence par l'institut NERA - France
- Membre NISI Nail it and Scale it by Kerwin Rae - Australie

11 mars 2025

09:30 - 17:30 (7hrs)

Centre social et culturel REISSA, Yourte
46320 Assier

Marie-Mélanie Gibert, formatrice et fondatrice Feel Happy

- Diplômée en Bachelor Gestion et Commerce - France
- Instructrice et Mentor Happy Horse Happy Life - USA
- Certifiée en Négociation d'influence par l'institut NERA - France
- Membre NISI Nail it and Scale it by Kerwin Rae -

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 10/03/2025

Tarifs

Plus de renseignements

Catarina Pereira de Carvalho
adearlot@orange.fr
ADEAR du Lot

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Taux de satisfaction : %

Repas tiré du sac-partagé le midi



Modalités d'accès : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, 10 jours avant la formation.

[Conditions générales de formation](#)

