

# Mieux comprendre les dynamiques de changements pour mieux les accompagner

## Public cible

Cette formation s'adresse à tout.e professionnel.le qui réalise régulièrement des accompagnements individuels ou collectifs à la définition de projet dans le domaine agricole, et ce depuis au moins trois mois.

## Objectifs

Permettre aux stagiaires : - de s'approprier des éléments de méthodologie pour accompagner les changements - de favoriser la prise de conscience des ressources propres des personnes accompagnées - de faciliter la clarification de ce qui fait "résistance" pour trouver des leviers et des alternatives - de s'appuyer sur l'activation cérébrale pour initier de la mise en perspective et du passage à l'agir

## Enjeux

Mieux comprendre les processus à l'oeuvre dans la traversée de changements, choisis ou non.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

Jour 1 : Changements : enjeux, postures, relation à l'action

- Tour de table et besoin des stagiaires
- Mieux comprendre les forces en présence dans les processus de changements (forces antagonistes, Ressources et résistances, importance de l'imaginaire, postures, scénarios)
- Revisiter la notion de Pouvoir d'Agir
- Appréhender les différentes temporalités à l'oeuvre
- Clarifier l'environnement relationnel et ses impacts : les "Alters précieux"
- Jour 2 : Accompagnements de changements, choisis ou non
- Repérer les 6 pôles de l'accompagnement aux changements
- Clarifier les différentes normes du récit et leurs enjeux
- Appréhender une approche pour identifier des capacités transférables, issues d'expériences diverses
- Favoriser les processus d'expression pour repérer les contraintes et obstacles réels
- Favoriser la recherche d'alternatives, de projection et la conception de scénarios
- S'approprier des outils de facilitation changement de regard et passage à l'agir

Bilan de la formation, oral et écrit

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Dates, lieux et intervenants

**25 mars 2025**  
09:00 - 17:00 (7hrs)

A déterminer  
34 Lattes

Dominique SINNER  
Diplômée de l'Université de Tours en Sciences et Pratiques Sociales

**26 mars 2025**  
09:00 - 17:00 (7hrs)

A déterminer  
34 En Occitanie

Dominique SINNER  
Diplômée de l'Université de Tours en Sciences et Pratiques Sociales

**21 mai 2025**  
09:00 - 17:00 (7hrs)

A déterminer  
34 En Occitanie

Dominique SINNER  
Diplômée de l'Université de Tours en Sciences et Pratiques Sociales

## Financier(s)

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 3 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 28/02/2025

## Tarifs

Frais pédagogiques : 735 euros (3 j).  
Possibilité de financement par OCAPIAT ou autre OPCO.

## Plus de renseignements

Jody WINTERHALTER, Responsable de stage  
jody.winterhalter@jeminstallepaysan.org  
ARDEAR OCCITANIE  
Mas de Saporta, 34875 LATTES cedex  
Tél : 04.67.06.23.67

Pour tout renseignement :

Valérie AGUILERA  
Mail : admin@jeminstallepaysan.org  
Tél : 06.16.97.04.40

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**Taux de satisfaction** : Nouvelle formation. Le taux de satisfaction globale des formations de l'ARDEAR Occitanie : 98%

Pour vous pré-inscrire : <https://framadata.e.org/zGmiGBWRiCsG3PZ3zzGCa4Mm/andmin>



**Modalités d'accès** : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

[Conditions générales de formation](#)

[Règlement intérieur](#)



## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Employeur \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin à l'adresse mail suivante : [admin@jeminstallepaysan.org](mailto:admin@jeminstallepaysan.org)