

# Travailler en couple sur une ferme

## Public cible

Agriculteurs et agricultrices actuel(le)s et/ou futur(e)s (quels que soient leurs statuts) vivant en couple et souhaitant développer leurs capacités à mieux travailler ensemble en alliant bien-être et efficacité (4 à 6 couples maxi)

## Objectifs

S'interroger sur les facteurs de bien-être dans un projet professionnel en couple et acquérir les clés de compréhension et les outils pour travailler en couple de manière efficace et sereine.

## Enjeux

Les projets de création ou de reprise d'activités agricoles sont souvent imbriqués dans un projet de vie plus global, qui amène souvent des couples à travailler ensemble sur la ferme. De nombreuses questions sont alors soulevées par les couples concernés : - Comment faire pour que chacun trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) par l'Autre et aussi par les Autres ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ? Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant, avec une intervenante spécialisée sur cette thématique.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

J1 :

- Identifier les spécificités du travail en couple : les niveaux de couple et les impacts sur la vie perso-professionnelle. Travailler vs Œuvrer
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements des couples au travail (place, rôle, organisation du travail), complémentarité et compatibilité
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) : techniques d'écoute active et de questionnement, niveaux d'ouverture, niveaux d'écoute, gestion du stress et de l'agressivité
- Techniques pour « débrancher » quand c'est nécessaire : bulles d'insouciance, technique de communication « décalée »...

J2 :

- Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles : les 3 logiques de gestion de l'argent dans le couple, don-contre don et/ou dû-rendu ; et autres sujets sensibles : temps subi vs temps choisi, couple dans un collectif de travail...
- Prendre des décisions vraiment ensemble : créer du consensus et non faire des concessions, « ce qui serait idéal » vs « ce qui est acceptable »
- Pour chaque binôme, identifier des actions à mettre en place pour allier bien-être et efficacité

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Dates, lieux et intervenants

**06 févr 2025**

09:00 - 17:00 (7hrs)

84300 Cavaillon

Brigitte CHIZELLE

Sociologue d'intervention et formatrice ; anime cette formation auprès de groupes de couples d'agriculteurs.trices depuis une dizaine d'années, sur l'ensemble du territoire ; Travaille en couple depuis plus de 20 ans

**07 févr 2025**

09:00 - 17:00 (7hrs)

84300 Cavaillon

Brigitte CHIZELLE

Sociologue d'intervention et formatrice

## Financier(s)



**Pour s'inscrire en ligne, merci de remplir le formulaire d'inscription suivant (copier-coller le lien suivant dans un navigateur):**

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)

**Date limite d'inscription** 27/01/2024

## Tarifs

Le tarif sera indiqué à partir de décembre 2024. Prise en charge par VIVEA pour les contributeurs à jour de leurs cotisations. Tarif en autofinancement : 100 € par participant.

## Plus de renseignements

Solène BALLET

solene.ballet@adear84.fr

ARDEAR / ADEAR Vaucluse

MIN 51

15 avenue Pierre Grand

84953 Cavaillon

Tel. 04 90 74 19 86

N° d'organisme de formation :

93840320484

Accès aux personnes en situation de handicap : nous contacter en amont de la formation pour prévoir des adaptations.

**Taux de satisfaction** : 93 % sur l'ensemble de nos formations en PACA (année 2023)%



**Modalités d'accès** : Sur inscription, [via le formulaire en ligne](#)

[Conditions générales de formation](#)

[Règlement intérieur](#)

