

# Prendre la parole devant un public

## Public cible

Agricultrices et agriculteurs des Hautes-Alpes et des départements voisins.

## Objectifs

L'objectif est d'acquérir des outils permettant d'améliorer son aisance orale lors de prise de parole en public et / ou face aux médias.

## Enjeux

Les paysans, dans leurs activités de production, de commercialisation, de promotion et de représentation sont sollicité-e-s pour prendre la parole. Ils ont besoin de communiquer sur leur métier, leurs actions, leurs engagements, de parler de leurs productions, participer à des réunions, répondre à des interviews... Communiquer c'est échanger à l'écrit comme à l'oral. Mais il n'est pas toujours évident de prendre la parole en public : timidité, légitimité, difficulté à s'exprimer, à structurer son propos, à se faire écouter et comprendre. Faire passer ses idées demande des convictions et quelques techniques existent pour aider à soutenir et défendre ses valeurs

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

Présentations croisées : Expression des attentes et constitution du groupe.

Comment faire Clair, Court, Concis, Concret.

Construire sa posture et ses arguments pour se faire comprendre, faire avancer ses idées et se faire respecter en

tant que partenaire d'un dialogue

Développer sa présence : pour un face à face vivant avec son auditoire

Préparer son intervention : A partir des spécificités de son public, identifier son cœur de message, rassembler ses

idées, choisir ses mots, structurer son argumentaire.

Maîtriser son contenu face aux médias, s'y tenir

Respirer pour maîtriser son stress : toutes les manières de reprendre de l'air

Se faire entendre : voix et diction

Découvrir les méthodes permettant de maîtriser ses émotions

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Dates, lieux et intervenants

**08 avr 2024**

05000 Gap

Nadia Ménager, journaliste et formatrice

09:30 - 17:30 (7hrs)

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)

**Date limite d'inscription** 01/01/1970

## Tarifs

Adhérent 210€

Non adhérent 210€

Non agricole 210€

gratuit pour les agriculteurs éligibles

VIVEA

Autres cas nous consulter

## Plus de renseignements

Vanessa Picard

adear05@orange.fr

ARDEAR / ADEAR Hautes Alpes

Maison de l'Agriculture

2 rue Paul Aubert

05000

GAP

Tel. 07 81 47 19 95

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**Taux de satisfaction :** taux de satisfaction de 92 % en 2022%



**Modalités d'accès :** les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription