

# INSCRIPTIONS CLOSES - Savoir prendre la parole en public pour s'exprimer et communiquer

## S'outiller pour se sentir à l'aise dans sa prise de parole et construire son argumentaire

### Public cible

Les agriculteur/trice du Gard et départements limitrophes, ou issus de différentes régions de France. Quelques salarié.e.s les accompagnant (sous réserve). Aucun pré-requis.

### Objectifs

Connaître et savoir utiliser les différentes techniques du discours, Savoir utiliser des méthodes permettant de contrôler ses émotions, Se sentir plus à l'aise dans son rôle d'administrateur/trice, d'él\_u\_e face à différents publics agricoles ou pas, face à des habitants, au maire, aux institutionnels, aux journalistes... Savoir mieux travailler la voix, le souffle, l'intonation, le regard en prenant la parole. S'exercer à partir de la lecture d'interventions, de motions à être capable de s'exprimer et communiquer. S'initier à l'écoute, l'argumentation, la reformulation dans sa prise de parole. Renforcer sa capacité à prendre la parole et à prendre de l'assurance, voir du plaisir dans la prise de parole.

### Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

### Contenu

Introduction, tour de table, point logistique sur l'organisation de la journée.  
Analyse de la problématique et des besoins concrets de stagiaires  
Principes et repères méthodologiques pour prendre la parole.  
Présentation des règles du langage oral : répétitions, questionnements, analogies, citations, métaphores, exemples...  
Déterminer l'objectif de son intervention. Quel est le message que nous voulons faire passer ? Quelle est l'idée essentielle qui doit être retenue par les participants ?  
Connaître son auditoire et le cibler  
Méthodes et conseils pour lire oralement des notes et se sentir à l'aise dans cet exercice.  
S'exercer à partir de la lecture d'interventions, de motions...mise en situation par l'intervenante  
S'initier à l'écoute, l'argumentation, la reformulation.  
Méthodes et outils pour déterminer l'objectif de son intervention et l'utiliser comme fil rouge de son discours.  
Transmission de connaissances et partage d'expériences de l'intervenante sur la prise de parole, sur le comment bien communiquer ?  
Mise en situation individuelle/collective - restitution, débriefing et évaluation pour remédiation.  
Apports méthodologiques/pratiques complémentaires suivant exercices réalisés, leurs analyses et ce que les stagiaires et l'intervenante en lien avec l'animateur identifié qu'il faut travailler/renforcer.  
Tour de table final, évaluation à chaud, auto-évaluation des acquis et satisfactions

### Modalité d'enseignement

présentiel

### Dates, lieux et intervenants

**04 avr 2024**  
09:00 - 17:00 (7hrs)

6 bis rue des Gardons  
30350 Maruejols les Gardon

Madame Nadia Meneger, journaliste, conférencière et formatrice en communication et prise de parole en public auprès notamment de la FADEAR (réseau national des Adear).

### Co-organisateur(s)



### Financier(s)



### Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

### Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 04/04/2024

### Tarifs

Non adhérent 224€  
Prise en charge possible par VIVEA. Non éligibles, nous contacter. Adhésion volontaire à l'ADDEARG en complément : 15€

### Plus de renseignements

Florette Rengard  
addearg.formation@gmail.com  
ADDEARG  
6 bis rue des Gardons  
30350 MARUEJOLS LES GARDON

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

### Taux de satisfaction : %

Repas du midi tiré du sac



**Modalités d'accès :** Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription. Formation organisée en partenariat avec la Confédération paysanne du GARD.

-----

Courriel -----

Téléphone -----

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire)