

# Construire d'équerre : apprendre et perfectionner son usage des outils en situation

## Formation en non mixité choisie

### Public cible

Paysannes et porteuses des départements de la Loire, Rhône et départements limitrophes

### Objectifs

• Apprendre et construire une structure en ossature bois • Prendre en main et manipuler des outils de bricolage • Appréhender la santé-sécurité au travail • S'autonomiser et travailler en santé

### Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

### Contenu

#### Jour 1

- Concevoir les plans d'une construction simple
- Savoir identifier les outils et matériaux nécessaires
- Organiser son chantier
- Savoir utiliser des outils en protégeant son corps
- Lecture des plans et appropriation des matériaux employés
- Etude des situations à risques (bruit, poussières, gestes...) et de santé

#### Jour 2

- Savoir utiliser des outils de manière ergonomique
- Connaître les techniques de base de la construction bois
- Manipuler les outils et les matériaux vers une plus grande autonomie
- Montage de la structure, sur l'exemple de la construction de toilettes sèches.
- Conditions d'utilisation et réglages possibles pour une plus grande ergonomie.

#### Jour 3

- Finalisation de la construction des toilettes sèches
- Ajuster le montage en fonction des conditions et observations d'usage.
- Bilan collectif de la formation.
- Discussion autour des projets personnels et des problématiques des agricultrices
- Evaluation individuelle par les stagiaires

### Modalité d'enseignement

présentiel

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Manipulation et mise en pratiques sur chantier réel - apports théoriques par les formatrices - Accompagnement et échanges individualisés entre intervenantes et stagiaires

### Moyens matériels

Manipulation sur chantier réel

### Nom et numéro de déclaration d'activité de l'OF

ARDEAR Auvergne Rhône-Alpes. N° d'organisme de formation : 82420117742

### Dates, lieux et intervenants

#### 14 nov 2024

09:00 - 17:00 (7hrs)

42240 St Maurice en Gourgois

Alexandra BELLE, Conseillère en rénovation énergétique biosourcée et Artisane en finitions intérieures naturelles, L'Atelier du Faabex  
Fabienne GOUTILLE, ergonome spécialisée santé au travail et prévention des risques professionnels, La Faabex - La Fabrique Ergo

#### 15 nov 2024

09:00 - 17:00 (7hrs)

42240 St Maurice en Gourgois

Alexandra BELLE, Conseillère en rénovation énergétique biosourcée et Artisane en finitions intérieures naturelles, L'Atelier

### Infos complémentaires



**Durée de la formation** 3 jour(s)

**Date limite d'inscription** 01/03/2024

### Tarifs

Adhérent 567€

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Frais pédagogiques pour les personnes non éligibles : nous consulter.

### Plus de renseignements

Charlotte PENEL

charlotte.penel@addear69.org

ADDEAR Rhône

58 rue Raulin

69007 Lyon

Tel. 06 01 38 91 45

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**Taux de satisfaction** : 92%

Repas partagé tiré du sac



**Modalités d'accès** : les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription

**22 nov 2024**  
09:00 - 17:00 (7hrs)

42240 St Maurice en Gourgois

du Faabex  
Alexandra BELLE, Conseillère en rénovation  
énergétique  
biosourcée et Artisane en finitions intérieures  
naturelles, L'Atelier  
du Faabex

### Financier(s)



### Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à