

# Gemmothérapie : arbres en hiver et cueillette de bourgeons

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

- Apprendre à observer bourgeons, jeunes pousses, racinelles et les reconnaître en hiver, avant la période de débouillage.
  - Repérer le stade de récolte et expérimenter cette cueillette un peu particulière sans abîmer l'arbre.
  - Préparer un macérat glycéринé pour un usage familial et enrichir ainsi vos capacités à prendre soin de vous.
- Au cours de ces deux journées d'initiation, nous découvrirons ce qu'est un arbre, ce qu'est un bourgeon, et nous dégusterons quelques macérats. Ceux-ci sont soumis à la réglementation des Compléments Alimentaires.

Retrouver notre lien d'inscription sur le site [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 3 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 01/02/2023

### Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA  
Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

### Plus de renseignements

Camille VILLAJOS  
[villajos@civamgard.fr](mailto:villajos@civamgard.fr)  
FD CIVAM du Gard  
216 Chemin de campagne  
30250  
SOMMIERES  
Tel. 04.66.77.10.83  
N° d'organisme de formation :  
91.30.00.40.930

Inscription sur [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

**Taux de satisfaction** : %

Apporter son pique-nique



**Modalités d'accès** :

## Dates, lieux et intervenants

**08 févr 2023** (7hrs) 30250 Sommières

Florence Faure-Brac,  
Lo Gafaròt - Herborisations  
gourmandes

**29 mars 2023** (7hrs) 30250 Sommières

Florence Faure-Brac,  
Lo Gafaròt - Herborisations  
gourmandes

**30 mars 2023** (7hrs)

## Financier(s)



## Financement de la formation et pièces à fournir

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_

Prenom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))