

S'organiser en maraîchage pour éviter le burn-out

Objectifs

Planifier et organiser son travail en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité professionnelle.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

Contenus

- Accueil, tour de table et prise en compte des attentes des participants.
 - Quelles sont toutes les dimensions de son activité professionnelle ? (exercice)
 - Présentation du parcours de formation
1. Planifier en prenant en compte toutes les dimensions de l'activité
 - Les avantages de la planification pour chacune des dimensions de l'activité
 - Planifier la saison
 - Relations entre planifier les cultures et planifier l'activité (exercice)
 - Planifier en tenant compte de la dimension humaine (santé, famille, collaborateurs...)
 - De la bonne réalisation du planning de culture : outils et méthode
 - Planifier sa semaine
 - Savoir s'ajuster : la planification hebdomadaire
 - Prendre en compte l'environnement (prévisions météo, famille, collaborateurs...)
 - Planifier la journée de travail selon les saisons
 - Garder l'esprit clair (pratique)
 - La constance du jardinier
 - Observer, noter, corriger pour améliorer
 2. S'organiser pour être plus efficace
 - Quelques bases sur le fonctionnement du cerveau humain
 - S'organiser pour être plus efficace : exemple pratique
 - Observer, comprendre, améliorer
 - Bien s'organiser à plusieurs : bases et méthodes pour une communication saine
 3. Bien travailler à plusieurs
 - Bases et méthodes pour une communication saine
 - Organiser le travail à plusieurs
 - Organiser et mener une réunion efficace

Retrouver notre lien d'inscription sur le site www.civamgard.fr

Dates, lieux et intervenants

01 janv 2023 (7hrs)

30250 Sommières

Un formateur/animateur : Jean-François Cavalier. Ancien maraîcher, a conçu, réalisé et conduit une entreprise de maraîchage bio-intensif prospère en adaptant la méthode Coleman/Fortier.

Co-organisateur(s)



Financement de la formation et pièces à fournir

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____

Prenom _____

Adresse _____

Courriel _____

Tél _____

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

Infos complémentaires



Durée de la formation 1 jour(s)

Date limite d'inscription 26/12/2022

Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

Plus de renseignements

Aurélie GIBERT

gibert@civamgard.fr

FD CIVAM du Gard

216 Chemin de campagne

30250

SOMMIERES

Tel. 04.66.77.10.83

N° d'organisme de formation :

91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

Taux de satisfaction : %

Apporter son pique-nique



Modalités d'accès :