

# Gestes et postures en maraîchage

## Objectifs

- Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents ; - Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

- Les risques d'accidents du travail ;
- Le corps humain ;
- Analyse de l'effort et évaluation des situations ;
- Pratique, proposition d'aménagements et conseils.

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)

**Date limite d'inscription** 14/11/2022

### Tarifs

Adhérent 196€

Nos formations sont à prix libre pour les personnes non éligibles.

### Plus de renseignements

Aurore Péguin

formation-adearlot@orange.fr

ADEAR du Lot

Place de la Halle

46320 ASSIER

Tel. 07 86 81 56 50

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**Taux de satisfaction :** %

Repas partagé



**Modalités d'accès :** Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, 10 jours avant la formation.

## Dates, lieux et intervenants

**14 nov 2022** (7hrs)

46

Sylvain BLONDEAU,  
maraîcher et éducateur sportif,  
professeur de Tai chi chuan

## Financeur(s)

