

Gestes et postures en maraîchage

Objectifs

- Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents ; - Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

- Les risques d'accidents du travail ;
- Le corps humain ;
- Analyse de l'effort et évaluation des situations ;
- Pratique, proposition d'aménagements et conseils.

Modalité d'enseignement

présentiel

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 14/11/2024

Tarifs

Adhérent 196€

Nos formations sont à prix libre pour les personnes non éligibles.

Plus de renseignements

Catarina Pereira de Carvalho
formation-adearlot@orange.fr
ADEAR du Lot
Place de la Halle
46320 ASSIER
Tel. 07 86 81 56 50

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Taux de satisfaction : %

Repas partagé



Modalités d'accès : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, 10 jours avant la formation. Date à fixer.

[Conditions générales de formation](#)

Dates, lieux et intervenants

14 nov 2024

09:30 - 17:30 (7hrs)

Assier (à confirmer)

46320 Assier

Sylvain BLONDEAU, maraîcher et éducateur sportif, professeur de Tai chi chuan

13 févr 2025

09:30 - 17:30 (7hrs)

Sylvain BLONDEAU, maraîcher et éducateur sportif, professeur de Tai chi chuan

Financier(s)



pôle emploi | Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.