

# Travailler en couple

## Ouvrer en couple

### Objectifs

Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble

### Enjeux

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire... En tout cas, vous vous posez des questions : - Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ? Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

### Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

### Contenu

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble
- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites, complexité et simplicité
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision « vraiment à 2 »
- Acquérir des démarches pour concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance, carte de transition...

### Dates, lieux et intervenants

**16 déc 2022** 148 chemin du treuil  
09:00 - 17:00 (7hrs) 42330 Chamboeuf

**13 janv 2023** 148 chemin du treuil  
09:00 - 17:00 (7hrs) 42330 Chamboeuf

### Financier(s)



### Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

### Infos complémentaires

**Organisée par** ADDEAR Loire

**Durée de la formation** 2 jour(s)

**Date limite d'inscription** 01/01/1970

### Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

476 €, éligible au CPF, Pôle emploi.

Autres publics : devis sur simple demande

### Plus de renseignements

responsable de stage : Gauthier

RICORDEAU

gauthier@addear42.fr

ADDEAR Loire

148 Chemin du Treuil

42330

Chamboeuf

Tel. 04 77 26 45 51

N° d'organisme de formation :

82420117742

92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation

**Taux de satisfaction : %**



**Modalités d'accès :**

Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit

Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit

Sociologue d'intervention et formatrice

Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002. Œuvre en couple depuis plus de 20 ans...