

Améliorer son organisation au travail

Public cible

Tout public souhaitant améliorer son organisation

Objectifs

-Prendre conscience de son fonctionnement au travail et de ses freins personnels à l'amélioration de son efficacité, -Découvrir les méthodes, les outils pour gérer son organisation au travail, -Définir son plan d'action pour mettre en place une organisation optimale

Enjeux

Dans un contexte professionnel où les sollicitations sont multiples et fréquentes, les missions nombreuses et variées, il est fréquent de se sentir submergé par la quantité de travail, de rencontrer des difficultés à respecter les échéances. La formation « Améliorer son organisation au travail » vous permettra d'appréhender les différentes méthodes de gestion organisationnelles, d'appréhender votre fonctionnement et d'améliorer votre connaissance de soi pour optimiser votre organisation.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

La méthodologie organisationnelle : connaissance et applications

Les différentes méthodes d'organisation, de gestion de projet

Les outils numériques (ou pas) facilitateurs

Les tips

La connaissance de soi : apports et prise de conscience

Le rythme journalier, l'équilibre général

Les freins : les peurs, les croyances

La gestion du stress

Les imprévus, les urgences

La motivation, la procrastination

Les appétences

Modalité d'enseignement

présentiel

Dates, lieux et intervenants

date à définir

34000 montpellier

Lucine Martin : coordinatrice d'un organisme de formation, formatrice consultante (Qualiopi, Gestion de projet, Gestion du stress), Accompagnatrice en Transitions Professionnelles et Sophrologue.

Bulletin d'inscription

Nom _____

Prenom _____

Adresse _____

Courriel _____

Tel _____

Merci de renvoyer ce bulletin avec votre attestation VIVEA à l'adresse indiquée.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 30/03/2022

Tarifs

Adhérent 450€

Non adhérent 550€

Plus de renseignements

raphael lebeau

contact@civam-occitanie.fr

Fédération Régionale des CIVAM

Taux de satisfaction : %

Repas en sus (15€ par personnes),
hébergement sur place possible à 25€



Modalités d'accès :