

# savoir prendre la parole en public pour s'exprimer et communiquer

## Objectifs

Apprendre les différentes techniques du discours et découvrir des méthodes permettant de contrôler ses émotions afin de se sentir plus à l'aise dans ses interventions

## Enjeux

Les agriculteurs sont souvent sollicités pour prendre la parole, dans leurs activités de production, de commercialisation, de promotion et de représentation. Ils doivent communiquer sur leur métier, leurs engagements, afin de défendre leurs pratiques et leurs convictions.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

- Méthodologie autour de la prise de parole
- Techniques de communications : étapes et postures
- Savoir identifier les idées essentielles et préparer une intervention en conséquence

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 03/12/2021

### Tarifs

203€ - Formation prise en charge par VIVEA pour les personnes éligibles dans la limite de l'enveloppe disponible. Autre cas : nous contacter.

### Plus de renseignements

Responsable de stage : Cécilia DARBOURET  
adearlr.formatation@gmail.com  
ARDEAR Occitanie  
Mas de Saporta  
34875  
LATTES cedex  
Tel. 04.67.06.23.67  
N° d'organisme de formation :  
91300280330

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

**Taux de satisfaction** : 93%%



**Modalités d'accès** : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription. Par ailleurs, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

## Dates, lieux et intervenants

**06 déc 2021**

09:30 - 17:30 (7hrs)

Mairie - 5, av. de la République  
34800 NEBIAN

Nadia MENENGER, journaliste de médias indépendants et formatrice

### Partenaire(s)



### Financeur(s)



## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))