

Travailler en couple

Objectifs de la formation

S'outiller pour pérenniser son activité agricole quand on travaille en couple. Trouver sa place au sein du couple au travail.

Enjeux

Vous vivez en couple, vous êtes associé.e.s ou avez le projet d'être associé.e.s d'une entreprise agricole et vous vous interrogez : - Comment travailler ensemble, décider ensemble, tout en étant à sa propre écoute et à l'écoute du conjoint.e ? - Que mettre en place pour que la relation professionnelle n'impacte pas la vie privée du couple ? - Comment gérer le prochain désaccord, sans que ça ne se termine en conflit ? - Comment trouver un équilibre entre vie privée et vie professionnelle ? comment vivre ensemble, au travail et à la maison ? - Comment aborder certains sujets sensibles (le partage des tâches, l'argent, les enfants, la belle-famille, ...) avec mon conjoint.e ? Ces deux journées vous permettront d'avancer concrètement ensemble, d'identifier vos modes de communication, votre fonctionnement de couple. Dans un espace bienveillant, sécurisant, vous expérimenterez en couple, au travers de situations concrètes, les apports théoriques. Vous pourrez aussi entre les deux sessions expérimenter des outils que vous aurez décidé d'appliquer.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

JOUR 1 :

- Définir les différents modèles de couple,
- Connaitre le fonctionnement du couple,
- Décrire son couple en rapport avec les apports théoriques
- Identifier les axes de vigilance dans la communication du binôme au travail : les nommer, décrire le comportement du couple (place, rôle de chacun.e),
- Inventorier, appliquer des démarches de communication bienveillante : expression des ressentis, des besoins, écoute, formulation.

JOUR 2 :

- Développer la complémentarité au travail, tout en restant soi-même,
- Repérer les sujets sensibles : les rechercher, les nommer, clarifier les ressentis et les sentis chez chacun.e
- Choisir, après énonciation et description de différents outils de résolution du conflit, un ou plusieurs de ces outils,
- Mettre en place des actions afin d'améliorer la performance et le bien-être au travail.
- Mettre en pratique les acquis des deux jours, à partir d'un sujet concret pour chaque couple.

Modalité d'enseignement

présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation navigue entre des approches théoriques sur les aspects juridiques, sociologiques, communicationnels, et des travaux individuels et en groupe pour expérimenter les outils proposés. Le programme sera adapté en fonction des besoins des couples présents.

Moyens matériels

Salle de formation équipée d'un grand tableau, paperboards, vidéoprojecteur.

Modalités d'évaluation des acquis

Un temps collectif est prévu lors de la seconde journée, pour évaluer les capacités acquises lors de la première journée. Une fiche d'auto-évaluation sera fournie à chaque stagiaire en fin de formation, leur permettant de positionner leurs apprentissages sur une échelle d'évaluation et d'identifier les pratiques qu'ils retiennent à mettre en oeuvre.

Nom et numéro de déclaration d'activité de l'OF

ARDEAR PACA

n°OF : 93840372284

Références qualités

datadock

Dates, lieux et intervenants

14 janv 2022

09:00 - 17:00 (7hrs)

Salle de formation de l'ADEAR 84 - MIN de Cavaillon Halle 4
84300 Cavaillon

Annie Dubin Lubineau, médiatrice familiale D.E.,
médiatrice rurale

28 janv 2022

09:00 - 17:00 (7hrs)

Salle de formation de l'ADEAR 84 - MIN de Cavaillon Halle 4
84300 Cavaillon

Annie Dubin Lubineau, médiatrice familiale D.E.,
médiatrice rurale

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 21/11/2021

Tarifs

Adhérent 448€

Non agricole 448€

Prise en charge par VIVEA pour les agriculteurs, dans la limite du plafond annuel de 2250 €/an/contributeur. Autre cas, nous consulter.

Plus de renseignements

Solène Ballet

contact@adear84.fr

ADEAR Vaucluse

MIN 51

15 avenue Pierre Grand

84953 Cavaillon

Tel. 04 90 74 19 86

N° d'organisme de formation :

93840320484

Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter en amont de la formation pour prévoir des adaptations.

Taux de satisfaction : %

Repas tiré du sac le midi



Modalités d'accès : les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription