

# Communiquer quand on travaille en couple

## Objectifs de la formation

S'outiller pour pérenniser son activité agricole quand on travaille en couple. Trouver sa place au sein du couple au travail.

## Enjeux

Vous vivez en couple, vous êtes associé.e.s ou avez le projet d'être associé.e.s d'une entreprise agricole et vous vous interrogez : - Comment travailler ensemble, décider ensemble, tout en étant à sa propre écoute et à l'écoute du conjoint.e ? - Que mettre en place pour que la relation professionnelle n'impacte pas la vie privée du couple ? - Comment gérer le prochain désaccord, sans que ça ne se termine en conflit ? - Comment trouver un équilibre entre vie privée et vie professionnelle ? comment vivre ensemble, au travail et à la maison ? - Comment aborder certains sujets sensibles (le partage des tâches, l'argent, les enfants, la belle-famille, ...) avec mon conjoint.e ? Ces deux journées vous permettront d'avancer concrètement ensemble, d'identifier vos modes de communication, votre fonctionnement de couple. Dans un espace bienveillant, sécurisant, vous expérimenterez en couple, au travers de situations concrètes, les apports théoriques. Vous pourrez aussi entre les deux sessions expérimenter des outils que vous aurez décidé d'appliquer.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

JOUR 1 :

- Définir les différents modèles de couple,
- Connaitre le fonctionnement du couple,
- Décrire son couple en rapport avec les apports théoriques
- Identifier les axes de vigilance dans la communication du binôme au travail : les nommer, décrire le comportement du couple (place, rôle de chacun.e),
- Inventorier, appliquer des démarches de communication bienveillante : expression des ressentis, des besoins, écoute, formulation.

JOUR 2 :

- Développer la complémentarité au travail, tout en restant soi-même,
- Repérer les sujets sensibles : les rechercher, les nommer, clarifier les ressentis et les sentis chez chacun.e
- Choisir, après énonciation et description de différents outils de résolution du conflit, un ou plusieurs de ces outils,
- Mettre en place des actions afin d'améliorer la performance et le bien-être au travail.
- Mettre en pratique les acquis des deux jours, à partir d'un sujet concret pour chaque couple.

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Dates, lieux et intervenants

**26 nov 2021** MIN  
09:00 - 17:00 (7hrs) 84300 Cavaiillon

**10 déc 2021** MIN  
09:00 - 17:00 (7hrs) 84300 Cavaiillon

Annie Dubin Lubineau, médiatrice familiale D.E.,  
médiatrice rurale

Annie Dubin Lubineau, médiatrice familiale D.E.,  
médiatrice rurale

## Co-organisateur(s)

## Financier(s)



**Pour s'inscrire en ligne, merci de remplir le formulaire d'inscription suivant (copier-coller le lien suivant dans un navigateur):**

<https://framaforms.org/formulaire-dinscription-aux-formations-de-lardear-paca-1632385708>

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 21/11/2021

## Tarifs

Adhérent 350€  
Non adhérent 350€  
Non agricole 350€  
Prise en charge par VIVEA pour les agriculteurs, dans la limite du plafond annuel de 2250 €/an/contributeur. Autre cas, nous consulter.

## Plus de renseignements

Solène Ballet  
contact@adear84.fr  
ADEAR Vaucluse  
MIN 51  
15 avenue Pierre Grand  
84953 Cavaiillon  
Tel. 04 90 74 19 86  
N° d'organisme de formation :  
93840320484

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**Taux de satisfaction :** %



**Modalités d'accès :** les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription