

Communiquer quand on travaille en couple

Objectifs de la formation

S'outiller pour pérenniser son activité agricole quand on travaille en couple. Trouver sa place au sein du couple au travail.

Enjeux

Vous vivez en couple, vous êtes associé.e.s ou avez le projet d'être associé.e.s d'une entreprise agricole et vous vous interrogez : - Comment travailler ensemble, décider ensemble, tout en étant à sa propre écoute et à l'écoute du conjoint.e ? - Que mettre en place pour que la relation professionnelle n'impacte pas la vie privée du couple ? - Comment gérer le prochain désaccord, sans que ça ne se termine en conflit ? - Comment trouver un équilibre entre vie privée et vie professionnelle ? comment vivre ensemble, au travail et à la maison ? - Comment aborder certains sujets sensibles (le partage des tâches, l'argent, les enfants, la belle-famille, ...) avec mon conjoint.e ? Ces deux journées vous permettront d'avancer concrètement ensemble, d'identifier vos modes de communication, votre fonctionnement de couple. Dans un espace bienveillant, sécurisant, vous expérimenterez en couple, au travers de situations concrètes, les apports théoriques. Vous pourrez aussi entre les deux sessions expérimenter des outils que vous aurez décidé d'appliquer.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Déroulé

JOUR 1 :

- Définir les différents modèles de couple,
- Connaitre le fonctionnement du couple,
- Décrire son couple en rapport avec les apports théoriques
- Identifier les axes de vigilance dans la communication du binôme au travail : les nommer, décrire le comportement du couple (place, rôle de chacun.e),
- Inventorier, appliquer des démarches de communication bienveillante : expression des ressentis, des besoins, écoute, formulation.

JOUR 2 :

- Développer la complémentarité au travail, tout en restant soi-même,
- Repérer les sujets sensibles : les rechercher, les nommer, clarifier les ressentis et les sentis chez chacun.e
- Choisir, après énonciation et description de différents outils de résolution du conflit, un ou plusieurs de ces outils,
- Mettre en place des actions afin d'améliorer la performance et le bien-être au travail.
- Mettre en pratique les acquis des deux jours, à partir d'un sujet concret pour chaque couple.

Dates, lieux et intervenants

26 nov 2021

09:00 - 17:00 (7hrs)

MIN

84300 Cavailon

Annie Dubin Lubineau, médiatrice familiale D.E.,
médiatrice rurale

10 déc 2021

09:00 - 17:00 (7hrs)

MIN

84300 Cavailon

Annie Dubin Lubineau, médiatrice familiale D.E.,
médiatrice rurale

Co-organisateur(s)

Financier(s)



Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 21/11/2021

Tarifs

Adhérent 350€

Non adhérent 350€

Non agricole 350€

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Prise en charge PPP, CPF, etc... Nous consulter.

Plus de renseignements

Solène Ballet

contact@adear84.fr

ADEAR Vaucluse

MIN 51

15 avenue Pierre Grand

84953 Cavailon

Tel. 04 90 74 19 86

N° d'organisme de formation :

93840320484

Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Date de naissance _____

Intitulé de la formation : _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à l'ADEAR de Vaucluse

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))