

Ergonomie en maraîchage

Comment mettre en place une meilleure organisation du travail, améliorer sa gestuelle et faire quelques (petits) investissements pour tenir la distance !

Objectifs de la formation

- Identifier les principaux risques pour sa santé en maraîchage.
- Être capable de choisir du matériel adapté à une meilleure ergonomie.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Déroulé

- Présentation des enjeux de l'ergonomie en maraîchage.
- Comment éviter les troubles musculo-squelettiques par une réflexion sur sa gestuelle sur chaque poste.
- d'activité : réalisation des plants, semis, repiquage, désherbage, entretien, récolte, lavage, conditionnement, vente,...
- Présentation de matériel favorisant une meilleure ergonomie pour chaque poste d'activité.
- Pour chaque proposition et situation : analyse du rapport coût/gain de temps/confort.
- Comment hiérarchiser ses choix pour s'équiper à hauteur de ses moyens et de ses problématiques?

Dates, lieux et intervenants

18 févr 2021 à définir - sur une ferme de l'un des participants. Mathieu Bourdet, MSA d'Armorique
09:30 - 17:30 (7hrs) 22000

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

Infos complémentaires

Organisée par ADEAR Côtes d'Armor

Durée de la formation 1 jour(s)
Date limite d'inscription 18/02/2021

Tarifs

Adhérent 20€
Non agricole 150€
gratuit pour les agriculteurs éligibles
VIVEA

Plus de renseignements

Cédric Bernard
agriculturepaysanne@wanadoo.fr
ADEAR Côtes d'Armor
Agriculture paysanne 22
93 boulevard Edouard Prigent
22000 Saint-Brieuc

Tel. 02.96.78.95.41 / 07.81.67.72.07
Repas du midi tiré du sac. Respect des
mesures sanitaires en vigueur, amener
un masque.