

Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

Enjeux

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées. L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

Pré-requis

Aucun

Déroulé

Object

-S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales)

-Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle

-S'initier à l'utilisation des plantes sauvages et à des méthodes simples de transformation

Programme

-Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et

description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette

-Outils de détermination et de vérification des plantes

-Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !

A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

Infos complémentaires



Durée de la formation 4 jour(s)

Date limite d'inscription 16/03/2021

Tarifs

Non agricole 700€

gratuit pour les agriculteurs éligibles
VIVEA

Plus de renseignements

Contactez Stéphanie HOSFORD Chargée

de projet FD CIVAM 30 04 66 77 10 83

hosford@civamgard.fr

FD CIVAM GARD

Dates, lieux et intervenants

17 mars 2021 (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
18 mars 2021 (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
06 avr 2021 (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
07 avr 2021 (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

Financier(s)



Financement de la formation et pièces à fournir

Bulletin d'inscription

Nom _____

Prenom _____

Adresse _____

Courriel _____

Tél _____

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))