

Travailler en couple

Ouvrer en couple

Objectifs

Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble

Enjeux

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire... En tout cas, vous vous posez des questions : - Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ? Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Distinguer ce qui différencie Travailler ensemble et Œuvrer ensemble
- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites, complexité et simplicité
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision « vraiment à 2 »
- Acquérir des démarches pour concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance, carte de transition... Démarches pédagogiques centrée sur les besoins des participant(e)s, la démarche sera participative avec des phases :
 - d'apports visant la prise de recul, les prises de conscience et la réflexion
 - de temps d'expérimentation des démarches proposées à 2 en couple
 - d'échanges permettant de donner du sens aux situations vécues et de découvrir comment utiliser concrètement les outils et démarches au-delà du temps en formation
- évaluation des compétences en fin de formation. Méthodes : questionnaire d'évaluation

Dates, lieux et intervenants

04 déc 2020

09:00 - 17:00 (7hrs)

148 chemin du treuil

42330 Chamboeuf

Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit

Sociologue d'intervention et formatrice

Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002. Oeuvre en couple depuis plus de 20 ans...

22 janv 2020

09:00 - 17:00

148 chemin du treuil

42330 Chamboeuf

Brigitte CHIZELLE- Autrement Dit

Co-organisateur(s)

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____ Téléphone _____

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

Infos complémentaires

Organisée par ADDEAR Loire

Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 20/11/2020

Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

: gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA / Autres publics : devis sur simple demande

Plus de renseignements

responsable de stage : Delphine GUILHOT
delphine@addear42.fr

ADDEAR Loire

148 Chemin du Treuil

42330

Chamboeuf

Tel. 04 77 26 45 51

N° d'organisme de formation :

82420117742

92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation

Taux de satisfaction : %

: « Accessibilité aux personnes en situation de handicap non prévue initialement pour cette formation. Nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation à votre situation. »



Modalités d'accès :