

Ouvrer en couple sur une ferme

Objectifs de la formation

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

Pré-requis

Formation réservée aux couples travaillant ensemble au sein d'une structure agricole ou ayant le projet de le faire

Déroulé

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

Méthodes et moyens pédagogiques :

Apports théoriques et méthodologiques des formateurs

Travaux pratiques

Travail en sous-groupes

Échanges en grand groupes

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

Dates, lieux et intervenants

26 janv 2022 07000 Privas
09:00 - 17:00 (7hrs)

27 janv 2022 07000 Privas
09:00 - 17:00 (7hrs)

Financier(s)



Fonds social européen



pôle emploi



vivea

Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)
Date limite d'inscription 19/01/2022

Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR07 (10€). Nous contacter pour les modalités de financement.

Plus de renseignements

Responsable de stage : Elisa de Mèredieu

contact@addear07.fr

ADDEAR Ardèche

4 avenue de l'Europe Unie

BP 129 - 07001 - PRIVAS

Tel. 06 56 80 90 97

Le midi c'est repas partagé /
Accessibilité aux personnes en situation de handicap non prévue initialement.
Nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation à votre situation / 92% de nos stagiaires sont satisfaits par notre offre de formation.

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice au Cabinet Autrement Dit.
Travaille en couple depuis plus de 20 ans.