

# Ouvrer en couple

## Objectifs de la formation

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

## Enjeux

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

## Pré-requis

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire...

## Déroulé

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

## Dates, lieux et intervenants

**16 nov 2020**

09:00 - 17:00 (7hrs)

Chambre d'agriculture de l'Ardèche 4, av de l'Europe Unie  
07000 Privas

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice  
Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002.  
Travaille en couple depuis plus de 20 ans...

**17 nov 2020**

09:00 - 17:00 (7hrs)

Chambre d'agriculture de l'Ardèche 4, av de l'Europe Unie  
07000 Privas

## Financier(s)



Fonds social européen



pôle emploi



vivea

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)

**Date limite d'inscription** 09/11/2020

## Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Tout participant doit être adhérent de l'ADDEAR07 (10€). Nous contacter pour les modalités de financement.

## Plus de renseignements

Responsable de stage : Elisa de Mèredieu

contact@addear07.fr

ADDEAR Ardèche

4 avenue de l'Europe Unie

BP 129 - 07001 - PRIVAS

Tel. 06 56 80 90 97

Pour le temps de midi c'est repas partagé. Notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.