

Méthode Feldenkrais : S'approprier les bons mouvements pour préserver sa santé

Objectifs de la formation

Les bonnes postures pour travailler sans se faire mal

Pré-requis

Agriculteurs du Tarn et départements limitrophes

Déroulé

- Connaître les fondements de la méthode Feldenkrais, connaître les attentes de chacun.
- Acquérir une méthode pour réaliser les mouvements professionnels quotidiens en respectant son dos.

Infos complémentaires

Organisée par ADEAR Tarn

Durée de la formation 1 jour(s)

Date limite d'inscription 30/09/2019

Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles
VIVEA

Plus de renseignements

Jean-Philippe GREZES
adear.tarn@free.fr
ADEART

Dates, lieux et intervenants

28 oct 2019

81800 Rabastens

09:00 - 17:00 (7hrs)

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))