

# Shiatsu équin/asin - Initiation

## Une approche alternative du cheval dans le milieu agricole

### Objectifs de la formation

S'initier à une pratique issue de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise les pressions sur les méridiens et les points d'acupuncture de l'animal pour soulager soi-même efficacement les douleurs et blocages

### Déroulé

I/ Observation visuelle état du cheval ou âne, des zones du corps + observation au Toucher, effleurage

(développer son ressenti) = outils de diagnostics d'éventuels déséquilibres

II/ Dos : Travail de décontraction sur les lignes du dos jusqu'aux fesses

III/ Arrière-main

- Travail sur Hanches

- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture

IV/ Flancs : étirements sur 3 lignes

V/ Avant-main :

- Travail sur épaules, de détente et d'ouverture

- Points de tension

- descente des membres et travail sur pieds, étirements et points d'acupuncture

VI/ Garrot : test et étirement

VII/ Encolure :

- Travail de décontraction du chignon

- activation circulation énergie cou

- Etirements des cervicales

VIII/ Tête : points de soins yeux

IX/ Queue : étirements

X/ Effleurage final - brossage énergétique

### Dates, lieux et intervenants

#### 09 sept 2019

09:00 - 17:00 (7hrs)

Les Soleillas Les Faurites

07240 CHALENCON

Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières

#### 10 sept 2019

09:00 - 17:00 (7hrs)

Les Soleillas Les Faurites

07240 CHALENCON

Estelle Brodeur, Association Anes Sans Frontières

### Financier(s)



### Infos complémentaires

**Organisée par** Fédération CIVAM de l'Ardèche

**Durée de la formation** 2 jour(s)

**Date limite d'inscription** 01/01/1970

#### Tarifs

Adhérent 160€

Non adhérent 200€

gratuit pour les agriculteurs éligibles

VIVEA

Non éligible au VIVEA : nous consulter

FD CIVAM 07 Domaine Olivier de Serres  
07 170

MIRABEL

Tel. 04.75.36.77.64

N° d'organisme de formation : 82 07

00254 07

Repas tiré du sac le midi. Hébergement possible à 20€/pers./nuit [www.anes-sans-frontieres.com](http://www.anes-sans-frontieres.com)