

Ouvrer en couple

Objectifs de la formation

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

Enjeux

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

Pré-requis

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire...

Déroulé

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

Dates, lieux et intervenants

08 oct 2019 4, av de l'Europe Unie
09:00 - 17:00 (7hrs) 07000 Privas

09 oct 2019 4, av de l'Europe Unie
09:00 - 17:00 (7hrs) 07000 Privas

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice
Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002.
Travaille en couple depuis plus de 20 ans...

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice
Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002.
Travaille en couple depuis plus de 20 ans...

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)
Date limite d'inscription 18/09/2019

Tarifs
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
sinon contacter l'ADDEAR07

Plus de renseignements
Responsable de stage : Eve Saymard
addear07@orange.fr
ADDEAR Ardèche
4 avenue de l'Europe Unie
BP 129

07001
PRIVAS
Tel. 06 56 80 90 97
Fax. 04 75 64 49 93
Pour le repas chacun amène un plat un partager.