

# Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

## Objectifs de la formation

- S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu
- S'approprier des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales)
- Connaître les règles de cueillette.

## Enjeux

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Ces formations vous permettront de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de valorisation et de transformation! Les deux formations, «reconnaissance» et «transformation», alternent théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques. Elles peuvent être suivies indépendamment, mais elles sont complémentaires : les travaux pratiques de transformation se feront grâce aux plantes récoltées la veille lors des journées «reconnaissance».

## Déroulé

- Sorties terrain : Éléments de botanique; observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site; outils de détermination et de vérification des plantes
- Travaux pratiques: préparations pour plantes médicinales; confection de baumes, sirops, vinaigres, pestos, dégustation de salades... en fonction de la cueillette.
- Introduction aux règles d'hygiène, à la méthode HACCP et à la notion de Plan de maîtrise sanitaire
- Où se fournir en équipements et matières premières?

## Dates, lieux et intervenants

<b>09 mars 2020</b> 09:00 - 17:00 (7hrs)	FD Civam Gard 30250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>10 mars 2020</b> 09:00 - 17:00 (7hrs)	FD Civam Gard 30250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>date à définir</b> (7hrs)	FD Civam Gard 30250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>date à définir</b> (7hrs)	FD Civam Gard 30250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

## Financier(s)



## Financement de la formation et pièces à fournir

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_

Prenom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 4 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 01/01/1970

### Tarifs

Adhérent 560€  
Non adhérent 560€  
Non agricole 560€  
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA  
Porteurs de projet non éligibles au Vivea, demandeurs d'emploi, salarié agriculteurs: nous contacter

### Plus de renseignements

Hosford Stéphanie  
formation@civamgard.fr  
FD CIVAM du Gard  
216 Chemin de campagne  
30250  
SOMMIERES  
Tel. 04.66.77.11.12  
N° d'organisme de formation :  
91.30.00.40.930  
repas partagé tiré du sac