

# Travailler en couple

## Objectifs

- Identifier les spécificités du travail en couple ; - Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité ; - Acquérir des démarches de communication constructive et de prise de décision à deux ; - Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle.

## Enjeux

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer en couple et de façon concrète sur ces questions et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

- Les spécificités du travail en couple : atouts et limites ;
- Exploration des besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail)
- Différencier complémentarité et compatibilité ;
- Réalisation d'un auto-diagnostic des compatibilités et complémentarités et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer ;
- Méthodes.

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Dates, lieux et intervenants

**15 nov 2022** 46120 Assier  
09:00 - 17:00 (7hrs)

**13 déc 2022** 46120 Assier  
09:00 - 17:00 (7hrs)

Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

## Financier(s)



## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)

**Date limite d'inscription** 15/11/2022

## Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Nos formations sont à prix libre pour les personnes non éligibles.

## Plus de renseignements

Aurore Péguin  
formation-adearlot@orange.fr  
ADEAR du Lot  
Place de la Halle  
46320 ASSIER

Tel. 07 86 81 56 50

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

**Taux de satisfaction** : %

Repas partagé, covoiturage conseillé



**Modalités d'accès** : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, 10 jours avant la formation.