

Travailler en couple - initiation

Public cible

Participer à la formation en couple !

Objectifs

- Identifier les spécificités du travail en couple ; - Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité ; - Acquérir des démarches de communication constructive et de prise de décision à deux ; - Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle.

Enjeux

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer en couple et de façon concrète sur ces questions et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

- Les spécificités du travail en couple : atouts et limites ;
- Exploration des besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail)
- Différencier complémentarité et compatibilité ;
- Réalisation d'un auto-diagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer ;
- Méthodes.

Modalité d'enseignement

présentiel

Dates, lieux et intervenants

20 janv 2025 Mairie
09:30 - 17:30 (7hrs) 46240 Labastide-Murat - Coeur d

21 janv 2025 Mairie
09:30 - 17:30 (7hrs) 46240 Labastide-Murat - Coeur d

Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

Financier(s)



Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 20/01/2025

Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Nos formations sont à prix libre pour les personnes non éligibles.

Plus de renseignements

Catarina Pereira de Carvalho
formation-adearlot@orange.fr

ADEAR du Lot
Place de la Halle
46320 ASSIER

Tel. 07 86 81 56 50

Pour réussir votre formation, notre organisme est en capacité d'adapter ses prestations aux éventuelles situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Taux de satisfaction : %

Repas partagé, covoiturage conseillé



Modalités d'accès : Les modalités d'accès seront précisées lors de la confirmation d'inscription, 10 jours avant la formation.

[Conditions générales de formation](#)