

# Concevoir ou rénover un bâtiment écologique performant jour

## Objectifs de la formation

Faire les bons choix pour auto construire ou rénover un bâtiment avec des techniques écologique.

## Enjeux

Ecoconstruction

## Pré-requis

Aucun

## Contenu

Comment concevoir un bâtiment écologique.

Les grands principes du confort thermique et du bioclimatisme.

La gestion de l'humidité et de l'étanchéité à l'air.

Les pièges à éviter quand on auto-construit sa maison.

Les grands principes de l'isolation phonique. Comparatif et aide au choix des matériaux conventionnels et

écologiques: briques monomur, pierre ponce, botte de paille, fibre de bois, ouate de cellulose, chanvre, terre.

Les techniques de construction écologiques :

- Les fondations : à la chaux, en pneu, sur pieux.

- Les murs : le bois, la botte de paille, la terre crue, le chaux chanvre...

- Les planchers : en bois, à la chaux en terre...

- Les toitures végétales.

- Planifier et organiser un chantier de construction

Pour chaque technique et matériaux des notions de coût et de temps de mise en œuvre seront données.

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)

**Date limite d'inscription** 01/01/1970

## Tarifs

Adhérent 0€

Non adhérent 0€

Non agricole 100€

gratuit pour les agriculteurs éligibles

VIVEA

150€ si fond de formation

## Plus de renseignements

Sébastien Duthérage

apte.formation@gmail.com

APTE

Quartier Les Gardiols

84360

Mérindol

Tel. 07 88 31 26 93

**Taux de satisfaction : %**



**Modalités d'accès :**

## Dates, lieux et intervenants

**06 nov 2020**

09:00 - 17:00 (7hrs)

Association le Le Village

84300 Cavaillon

Sébastien DUTHERAGE

