

# Initiation au Shiatsu équin/ asin

## Objectifs de la formation

Nos mains pour leur bien-être

## Déroulé

I- Observation visuelle de l'animal, des zones du corps, observation au toucher, effleurage

II- Dos- travail sur méridien vessie jusqu'aux fesses

III- Arrière main:

travail sur les hanches

meridiens jusqu'aux pieds

points d'acu Ting

IV- flans: étirements sur 3 lignes

V-avant main:

travail sur les épaules

points de tension

Antérieurs

VI-Garrot test et étirements

VII- Encolure

Travail sur boudin

massages

étirements

VIII- Tête

détente narines/lèvres

Massage oreilles/front

Point d'acu Yeux

IX- Queue: étirements

X- effleurage final

## Dates, lieux et intervenants

**22 juin 2015**

09:00 - 17:00

Refuge ADADA

63590 Auzelles

Estelle BRODEUR

**23 juin 2015**

09:00 - 17:00

**24 juin 2015**

09:00 - 17:00

## Infos complémentaires



**CIVAM**

**Durée de la formation** 3 jour(s)

**Date limite d'inscription** 19/06/2015

### Tarifs

gratuit pour les agriculteurs éligibles

VIVEA

### Plus de renseignements

Lucie Delorme

delorme.civam@orange.fr

FR Civam Auvergne

partage de repas,