

Ouvrer en couple

Objectifs de la formation

Cette formation de 2 jours est construite pour vous permettre d'avancer concrètement sur ces questions au sein d'un groupe accueillant et de pouvoir transférer à 2 les acquis de cette formation en situation réelle.

Enjeux

Comment faire pour que chaque membre du couple trouve vraiment sa place et se sente reconnu(e) ? - Comment se répartir le travail et les responsabilités de façon à allier bien-être et efficacité ? - Comment prendre des décisions vraiment ensemble ? Que faire quand nous ne sommes pas d'accord ? - Comment garder un équilibre vie professionnelle et vie personnelle ?

Pré-requis

Vous vivez en couple et travaillez ensemble au sein d'une structure agricole ou vous souhaitez le faire...

Déroulé

Etre capable de :

- Identifier les spécificités du travail en couple : atouts et limites
- Identifier les points de vigilance pour allier bien-être et efficacité : besoins et comportements du couple au travail (place, rôle, organisation du travail), réaliser un autodiagnostic des compatibilité et complémentarité et définir les moyens à mettre en œuvre pour les développer
- Acquérir des démarches de communication constructive (écoute, ouverture, régulation des tensions) et de prise de décision à 2
- Acquérir des démarches pour allier bien-être et efficacité, concilier la vie personnelle et professionnelle : bulles d'insouciance, échange de signes de reconnaissance...

* En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

Dates, lieux et intervenants

08 oct 2019

09:00 - 17:00 (7hrs)

4, av de l'Europe Unie

07000 Privas

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice

Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002. Travaille en couple depuis plus de 20 ans...

09 oct 2019

09:00 - 17:00 (7hrs)

4, av de l'Europe Unie

07000 Privas

Brigitte Chizelle, sociologue d'intervention et formatrice

Anime des formations-actions sur les thèmes relatifs au développement du niveau de coopération et des compétences relationnelles au sein des équipes, essentiellement dans le domaine agricole depuis 2002. Travaille en couple depuis plus de 20 ans...

Financier(s)



Fonds social européen



pôle emploi



vivea

Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 18/09/2019

Tarifs

Formation prise en charge pour les stagiaires éligibles VIVEA sinon contacter l'ADDEAR07

Plus de renseignements

Responsable de stage : Eve Saymard
addear07@orange.fr
ADDEAR Ardèche
4 avenue de l'Europe Unie
BP 129

07001

PRIVAS

Tel. 06 56 80 90 97

Fax. 04 75 64 49 93

Pour le repas chacun amène un plat un partager.