

Connaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

Objectifs de la formation

- S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu
- S'approprier des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales)
- Connaître les règles de cueillette.

Enjeux

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Ces formations vous permettront de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de valorisation et de transformation ! Les deux formations, «reconnaissance» et «transformation», alternent théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques. Elles peuvent être suivies indépendamment, mais elles sont complémentaires : les travaux pratiques de transformation se feront grâce aux plantes récoltées la veille lors des journées «reconnaissance».

Déroulé

Jour 1 : 19 Mars - Plantes aromatiques, salades sauvages et autres plantes comestibles

Jour 2 : 8 Avril - Plantes médicinales ■ Sorties terrain : Éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site ■ Dégustation d'une salade en mesclun ■ Outils de détermination et de vérification des plantes ■ Règles de cueillettes ■ Mise en pratique ludique des connaissances ■ Perspectives : pourquoi déterminer les plantes sauvages ?

* En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)
Date limite d'inscription 13/03/2019

Tarifs

Formation prise en charge pour les stagiaires éligibles VIVEA
Porteurs de projet non éligibles au Vivea, demandeurs d'emploi, salarié agricoles: nous contacter

Plus de renseignements

Claire Breit-Corbière
breit.civamgard@gmail.com
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.11.12
N° d'organisme de formation :
91.30.00.40.930
repas partagé tiré du sac

Dates, lieux et intervenants

19 mars 2019

09:00 - 17:00 (7hrs)

FD Civam Gard
30250 Sommières

Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

08 avr 2019

09:00 - 17:00 (7hrs)

FD Civam Gard
30250 Sommières

Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

Financier(s)



Financement de la formation et pièces à fournir

Bulletin d'inscription

Nom _____

Prenom _____

Adresse _____

Courriel _____

Tél _____

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))