

# Méthode de culture bio-intensive

## Le potager biointensif de Juan Manuel Martinez Valdez

### Objectifs de la formation

S'initier aux bases de l'agriculture biointensive à petite échelle

### Enjeux

L'agriculture biointensive est une méthode écologique de production d'aliments à petite échelle. Elle s'inspire des principes de l'agriculture bio-dynamique et du maraîchage intensif français du XIXème. Elle mobilise des connaissances et des techniques pratiquées de manière ancestrale qui enrichissent le sol au lieu de l'appauvrir et qui visent une autosuffisance du système, contribuant à créer des systèmes alimentaires durables. Lors de cette formation théorique et pratique vous apprendrez entre autres : - à préparer et amender le sol, - les principes de rotation et association des cultures, - la plantation en quinconce pour optimiser l'espace, - la culture des plantes carbonées pour la production de compost et le maintien de la fertilité du sol - la planification des cultures dans l'espace et dans le temps

### Pré-requis

Jardiner

### Déroulé

Jour 1

Matin

1. Introduction : Agriculture, alimentation et santé, les paradigmes modernes

2. Principes de la méthode biointensive

Préparation du sol en profondeur

Production de compost et amendements biologiques

Plantation rapprochée

Association et rotation des cultures

Semences à pollinisation ouverte

La formule de la durabilité 60/30/10 :

cultures carbonées et cultures caloriques

Intégration des principes

Après midi

Pratique de terrain : préparation du sol

Jour 2

Pratiques de terrain : réalisation du compost, semis, repiquage...

Jour 3

3. Prévention et contrôle des maladies et ravageurs

4. Planification du potager biointensif

5. Evaluation et clôture

\* En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

### Dates, lieux et intervenants

**08 juin 2018**

09:00 - 18:00 (7hrs)

Château de Flaugergues

34000 Montpellier

Juan Manuel Martinez Valdez, Ecology Action

**09 juin 2018**

09:00 - 18:00 (7hrs)

Château de Flaugergues

34000 Montpellier

Juan Manuel Martinez Valdez, Ecology Action

**10 juin 2018**

09:00 - 18:00 (7hrs)

Château de Flaugergues

34000 Montpellier

Juan Manuel Martinez Valdez, Ecology Action

### Financement de la formation et pièces à fournir

### Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_

Prenom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

### Infos complémentaires



**Durée de la formation** 3 jour(s)

**Date limite d'inscription** 06/06/2018

### Tarifs

Non adhérent 150€

Tarif réduit 110 € - le prix ne doit pas

être un frein, contactez-nous

### Plus de renseignements

Miriam Colin

miriam.colin7@gmail.com

Terracoopa

Formation accueillie par Oasis Citadine à

Montpellier