

# Travailler en couple

## Objectifs de la formation

Identifier les spécificités du travail en couple Identifier les points de vigilance Acquérir des démarches de communication constructive

## Pré-requis

Il est vivement conseillé d'assister à la formation en couple !

## Déroulé

Comment faire pour que chacun trouve sa place et se sente reconnu par l'autre ?  
Comment se répartir le travail et les responsabilités pour allier efficacité et bien être ?  
Prendre des décisions vraiment ensemble ?  
Comment garder un équilibre vie privé / vie professionnelle ?  
Les plans d'entente d'un couple et les impacts sur la relation au travail  
Comment allier bien-être au travail et efficacité ?  
Les démarches de communication constructives  
Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles  
Développer la comptabilité  
Actions à mettre en œuvre pour améliorer le travail ensemble ⇒ Formation qui présente quelques aspects théoriques mais qui se base avant tout sur votre propre situation

## Infos complémentaires

**Organisée par** ADEAR Lot

**Durée de la formation** 2 jour(s)

### Tarifs

Formation prise en charge pour les stagiaires éligibles VIVEA

### Plus de renseignements

Yves Bruel - Katy Amilhaud - Agathe Bodo  
adearlot@wanadoo.fr  
ADEAR Lot  
Place de la Halle

46320  
ASSIER  
Tel. 05 65 34 08 37  
N° d'organisme de formation : 73 46 00282 46  
Repas partagé, covoiturage conseillé

## Dates, lieux et intervenants

<b>18 janv 2018</b> 09:30 - 17:30 (7hrs)	46120 Assier	Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit
<b>19 janv 2018</b> 09:30 - 17:30 (7hrs)	46120 Assier	Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

## Financier(s)



## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à l'ADEAR du Lot par mail ou courrier.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))