

Travailler en couple

Objectifs de la formation

Identifier les spécificités du travail en couple Identifier les points de vigilance Acquérir des démarches de communication constructive

Pré-requis

Il est vivement conseillé d'assister à la formation en couple !

Déroulé

Comment faire pour que chacun trouve sa place et se sente reconnu par l'autre ?
Comment se répartir le travail et les responsabilités pour allier efficacité et bien être ?
Prendre des décisions vraiment ensemble ?
Comment garder un équilibre vie privé / vie professionnelle ?
Les plans d'entente d'un couple et les impacts sur la relation au travail
Comment allier bien-être au travail et efficacité ?
Les démarches de communication constructives
Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles
Développer la comptabilité
Actions à mettre en œuvre pour améliorer le travail ensemble ⇒ Formation qui présente quelques aspects théoriques mais qui se base avant tout sur votre propre situation

Infos complémentaires

Organisée par ADEAR Lot

Durée de la formation 2 jour(s)

Tarifs

Formation prise en charge pour les stagiaires éligibles VIVEA

Plus de renseignements

Yves Bruel - Katy Amilhaud - Agathe Bodo
adearlot@wanadoo.fr
ADEAR Lot
Place de la Halle

46320
ASSIER
Tel. 05 65 34 08 37
N° d'organisme de formation : 73 46 00282 46
Repas partagé, covoiturage conseillé

Dates, lieux et intervenants

18 janv 2018 09:30 - 17:30 (7hrs)	46120 Assier	Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit
19 janv 2018 09:30 - 17:30 (7hrs)	46120 Assier	Brigitte Chizelle, Cabinet Autrement Dit

Financier(s)



Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à l'ADEAR du Lot par mail ou courrier.

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))