

# Savoir prendre la parole en public pour s'exprimer et communiquer

## et ou comment répondre à une interview - média training

### Objectifs de la formation

Apprendre les différentes techniques du discours, la découverte de méthodes permettant de contrôler ses émotions, de se sentir plus à l'aise dans son rôle d'élu face aux habitants, au maire, aux institutionnels, aux journalistes. Comprendre les différences

### Enjeux

Les agriculteurs dans leurs activités de production, de commercialisation, de promotion et de représentation sont souvent sollicités pour prendre la parole. Ce sont des personnes publiques à qui il est demandé de posséder des qualités et des compétences de communication. Ils ont aussi besoin de communiquer sur leur métier, leurs actions et leurs engagements. Ils doivent convaincre, motiver pour permettre l'engagement dans leur profession et leur territoire. Communiquer c'est échanger à l'écrit comme à l'oral, avec la prise de parole. Cette démarche nécessite d'avoir réfléchi à sa légitimité et à ses réticences à prendre la parole, suivant sa personne, son vécu. Convaincre demande des convictions et quelques techniques pour renforcer ses compétences sont là pour soutenir la personne pour affirmer et défendre ses valeurs selon son activité professionnelle.

### Pré-requis

aucun

### Déroulé

Présentation de la session et des modules, Tour de table  
Proposition de déroulé de la journée (modules) intervenante/stagiaires  
Ajustement collectif du déroulement de la formation  
Introduction sur la thématique : la communication orale  
Méthodologie autour de la prise de parole (principes, règles...) avec exemples  
Techniques de communication à utiliser et les étapes.  
Analyse personnalisée à partir de jeux de rôle et en fonction des attentes des différents participants.  
Mise en situation selon les besoins de chacun.  
Proposition de techniques personnalisées.  
Transmission de connaissances et d'expériences de l'intervenant sur la prise de parole, comment communiquer ?  
Mise en situation individuelle/collective - restitution Débriefing.  
Travail à partir des savoirs acquis et nouvelles acquis sur la prise de parole  
Simulations et Évolution des situations collectives / individuelles : les acquis et ceux qui restent à renforcer.  
Analyse personnalisée à partir de jeux de rôle et en fonction des attentes des différents participants. Mise en situation selon les besoins de chacun. Proposition de techniques personnalisées.  
Travail avancé autour de la prise de parole et sa gestion  
Le débat  
Présentation de notions de base et nouvelles mise en situation avec travail plus poussé autour de l'argumentation, dans le cadre d'échanges et de débats.  
Bilan de la journée de formation, de la session, des besoins existants et nouveaux des stagiaires et définition de nouveaux besoins de formation pour 2018 sur cette thématique et ou sur le besoin de développer d'autres compétences en lien avec le métier d'agriculteur/trice.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

intervenante apportant son expérience par du savoir et savoir faire partagé, échanges intervenante stagiaires, techniques d'animation participatives de mise en situation.  
Transfert de connaissances par l'intervenante avant mise en situation pour évaluer l'acquisition des connaissances  
Pédagogie active, basée sur :  
- une forte interactivité,  
- des échanges inter personnels,  
- un travail individuel, collectif et des mises en situations avec débriefing.  
Mises en situation, jeux de rôle, exposés, exercices, fiches récapitulatives permettent une intégration efficace.

### Dates, lieux et intervenants

**06 déc 2017**  
09:15 - 17:15 (7hrs)

à la Confédération paysanne - 104 rue  
Robespierre  
93170 Bagnolet

intervenante extérieure : Hélène Hug, journaliste  
France TV. Julien Melou, animateur facilitateur Fadear  
depuis 7 ans.

### Infos complémentaires

**Organisée par** Fadear

**Durée de la formation** 1 jour(s)

### Tarifs

Adhérent 0€

Non adhérent 175€

Formation prise en charge pour les stagiaires éligibles VIVEA  
Prise en charge intégrale des frais pour les paysans -nes participant(e)s à la formation (déplacement, repas, hébergement et indemnité de remplacement) par la Fadear. Cette formation bénéficie d'un financement du fonds de formation VIVEA 2017. Coût f

### Plus de renseignements

Julien Melou

[jmelou@fadear.org](mailto:jmelou@fadear.org)

Fadear

Petit déjeuner et repas du midi pris sur le lieu de formation pris en charge par la Fadear.

### Financier(s)