

# PARCOURS EN MARAICHAGE DIVERSIFIE SUR PETITES SURFACES

## Objectifs de la formation

\*S'approprier le concept de maraîchage sur sol vivant et le mettre en pratique sur sa ferme \*Savoir optimiser ses moyens de production \*Acquérir plus d'autonomie \*Faire le lien avec son projet

## Enjeux

5 modules d'une journée, au choix, pour se former au maraîchage sur sol vivant, approfondir et envisager avec réalisme son projet et acquérir plus d'autonomie (gestion du sol, auto-production de semences et de plants...).

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Déroulé

### Objectifs

- \* S'approprier le concept de maraîchage sur sol vivant et le mettre en pratique sur sa ferme
- \* Savoir optimiser ses moyens de production (temps, espace...)
- \* Acquérir plus d'autonomie (connaissance du sol, production de semences et de plants...)
- \* Faire le lien avec son projet de maraîchage sur petite surface et adapter ses pratiques

### Programme :

#### M1 (20/09/18) : Les bases du maraîchage sur sol vivant

- \*Introduction au maraîchage sur sol vivant : Visite d'une micro-ferme et présentation de sa démarche globale. Témoignage de Rémi Ruffer, ferme du Mas Tabouret, qui s'est installé en s'inspirant du concept de la permaculture pour créer sa micro-ferme.
- \*Dynamique d'un sol en production maraîchère.
- \*Évaluation visuelle du sol pour connaître son sol et adapter ses pratiques.
- \*Construction participative d'un schéma de fonctionnement du sol.

#### M2 (15/10/18) : Pratiquer le maraîchage sur sol vivant

- \*Les différents types de pratique de maraîchage sur sol vivant : réduction du travail du sol, apports organiques, gestion de la fertilité par les plantes.
- \*Réflexion autour de ses propres pratiques et/ou de son projet de maraîchage sur sol vivant : adaptation d'un itinéraire technique à un contexte spécifique sur le terrain, formuler ses objectifs et ses contraintes au regard de ses pratiques.

#### M3 (05/11/18) : Réfléchir son calendrier cultural pour mieux gérer le temps et l'espace

- \*Règles de base de la planification
- \*Présentation de l'outil « plan de culture » développé par l'ADABio
- \*Évaluation de la rentabilité économique du planning avec quelques indicateurs
- \*Exemple de l'utilisation de l'outil sur la ferme qui nous accueille

#### M4 (26/11/18) : Gagner en autonomie en produisant ses semences

- \*Cycle biologique des plantes et spécificités liées à la production de semences.
- \*Techniques de récolte, nettoyage et conservation des semences.
- \*Comparaison de différentes techniques.
- \*Sélection des porte-graines.

#### M5 (06/12/18) : Produire ses plants maraîchers

- \*Matériel de culture (terreau, pots, plaque de semis, etc.)
- \*Les abris envisageables et leurs équipements (serres, châssis, système de chauffage, etc.)
- \*Les conditions à réunir pour la production de plants en pépinière.

\* En fin de formation, une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire.

## Dates, lieux et intervenants

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>20 sept 2018</b><br>09:30 - 17:00 (7hrs) | Ferme du Mas Tabouret,<br>01370 Treffort | Gilles Domenech, formateur et membre fondateur du réseau « Maraichage Sols Vivants »<br>Rémi Ruffer, gérant de la ferme du Mas Tabouret |
| <b>15 oct 2018</b><br>09:30 - 17:00 (7hrs)  | 01000                                    | Gilles Domenech, formateur et membre fondateur du réseau « Maraichage Sols Vivants »  |
| <b>05 nov 2018</b><br>09:30 - 17:00 (7hrs)  | 01000                                    | Rémi Colomb, conseiller technique en maraichage à l'ADABio  |
| <b>26 nov 2018</b><br>09:30 - 17:00 (7hrs)  | 01000 Bourg en Bresse                    | Valérie Abatzian, formatrice de Grain'Avenir et membre du Réseau Semences Paysannes   |
| <b>06 déc 2018</b><br>09:30 - 17:00 (7hrs)  | 01000                                    | Rémi Colomb, conseiller technique en maraichage à l'ADABio  |

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 5 jour(s)  
**Date limite d'inscription** 13/09/2018

### Tarifs

Formation prise en charge pour les stagiaires éligibles VIVEA  
Autre situation : nous contacter

### Plus de renseignements

Julie Pierson (responsable de stage)  
adear01@orange.fr  
ADDEAR de l'Ain  
2 Bd Irène Joliot - Curie  
01006 BOURG EN BRESSE  
Tel. 04 74 45 25 59  
Repas partagé le midi