



## PROGRAMME DE FORMATION

GR CIVAM PACA

# INITIATION À LA CRÉATION D'UNE FORÊT JARDIN NOURRICIÈRE SUR SON EXPLOITATION LE 28 JANVIER 2025 A LAMBESC, AVEC CORINNE RACAMIER-THÉRÉZIEN

Cette formation est faite pour vous si vous souhaitez...

- Vous initier au fonctionnement d'une forêt-jardin nourricière, ses objectifs, ses bénéfices
- Vous approprier les éléments de conception et d'implantation d'une forêt-jardin nourricière puis l'implanter, en alliant les connaissances théoriques et les méthodes pratiques pour démarrer son projet.

## Contenu

- Définition, sources d'inspiration, les références existantes en climat tempéré, les constats
- Fonctionnement : les différentes strates, caractéristiques de la forêt-jardin, ce que produit une forêt-jardin et ce qu'elle ne produit pas, les différentes tailles de forêt-jardin
- Avantages et inconvénients d'une forêt-jardin nourricière dans le cadre d'une exploitation agricole
- Comment concevoir une forêt-jardin : les différentes étapes (réflexion préalable, définition des objectifs, lister les ressources/contraintes, etc)
- Les choix des végétaux : strates arborée, arbustive, herbacée, grimpante, les plantes bio-accumulatrices, les plantes compagnes, les associations
- Design : comment s'y prendre, les éléments à intégrer/utiliser (formes, lisières, mares, cheminements, haies)
- L'implantation et l'entretien d'une forêt-jardin nourricière

## Méthodes pédagogiques / Moyens matériels et outils

- Méthodes pédagogiques : Supports numériques, atelier pratique sur la définition de ses objectifs, visite d'une forêt-jardin récemment plantée, échanges avec l'intervenant
- Moyens matériels et outils : powerpoint, paperboard

## Modalités d'évaluation

- Synthèse collective des participants en fin de formation

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Date** : 28 janvier 2025
- **Durée** : 7h présentielle
- **Horaires** : 9h-13h, 14h-17h
- **Lieu** : Lambesc, Bouches du Rhône
- **Date limite d'inscription** : 21 janvier 2025
- **Repas** : tiré du sac

**Intervenant** : Corinne Racamier-Thérézien, formatrice spécialisée en forêt-jardin nourricière, BPREA

• **Responsable de formation** : Florian Carlet, Animateur-coordonateur, 04 90 78 35 39, [florian.carlet@civampaca.org](mailto:florian.carlet@civampaca.org)

• **Public ciblé** : Producteurs et porteurs de projet de la région souhaitant mieux comprendre le fonctionnement des forêts jardins

• **Pré-requis** : aucun pré-requis nécessaire

• **Tarifs** : Prise en charge par Vivéa selon éligibilité (vérifiez la consommation de votre plafond annuel auprès de vivea).  
Prise en charge par les OPCO pour les salariés agricoles et non agricoles. Contactez nous pour obtenir un devis de 175€ (7h\*25€). Pour les autres cas, contactez nous.

• **Validation de la formation** : Délivrance d'une copie de la feuille d'émargement ou d'une attestation individuelle de formation

• **Besoin de vous faire remplacer ?**  
Contactez votre service de remplacement

Action réalisée avec le soutien financier de

