

# Formation

## Entraînement en non-mixité à la prise de parole en public et dans le collectif



**5 avril 2024**  
**Guillestre**

**Objectifs de la formation :** L'objectif est d'acquérir des outils permettant de construire ses interventions orales sur des bases techniques d'expression orale et corporelle assurant une plus grande confiance. De permettre ainsi aux agricultrices impliquées dans des collectifs de différents niveaux d'y développer leur leadership.

### Public visé :

Agricultrices des Hautes-Alpes et des départements limitrophes.

**Pré-requis :** Pas de pré-requis

**Coût de la journée :** 189 € pour 7h de formation

Pour les cotisants VIVEA : prise en charge totale de la formation par VIVEA, dans la limite du plafond de 3000 €/an/contributeur. Non cotisants : participation libre.

Pour les demandeurs d'emploi : financement pôle emploi par l' AIF possible, se rapprocher de son conseiller Pôle Emploi- devis disponible si besoin

Pour les salariés : prise en charge possible par l'OPCO.

Retrouvez les [conditions générales d'utilisation et le règlement intérieur sur notre site](https://www.agriculturepaysanne.org/Se-former-1403)  
<https://www.agriculturepaysanne.org/Se-former-1403>

**Durée et modalités de la formation :** 1 jour (7 heures) / 9h-17h30 – 8 stagiaires minimum, 12 stagiaires maximum par session / Repas partagé le midi, sur place.

Une attestation de formation sera délivrée à chaque stagiaire suite à la formation.

ARDEAR PACA  
15 avenue Pierre Grand  
84953 CAVAILLON CEDEX  
Tel : 06 11 78 45 89  
mail : ardear-paca@orange.fr

Renseignements et  
inscription :  
Axelle Beth  
07.52.08.59.15  
groupefam05@gmail.com

N° SIRET : 509 252 490 00032  
N° Organisme de Formation : 93840372284



## Entraînement en non-mixité à la prise de parole en public et dans le collectif

**5 avril 2024**  
**Guillestre**

### Programme de la formation :

**Intervenants** : Laurence Laouadi

**Objectif pédagogique 1** Gestion de la respiration, du trac et des émotions.

**Objectif pédagogique 2** Rencontrer sa voix pour l'affirmation de soi.

**Objectif pédagogique 3** Occuper l'espace et améliorer le langage du corps.

**Objectif pédagogique 4** Stimuler son énergie et sa bonne humeur.

**Objectif pédagogique 5** Entraînement à la prise de parole en situation

### Modalités pédagogiques :

échanges et pratiques à la table  
Ateliers pratiques  
Mises en situation

### Modalités d'évaluation :

L'évaluation sera menée au cours de mises en situation en alternant les positions actrice/observatrice des stagiaires sous la supervision de la formatrice. Un échange permettra une évaluation générale du groupe et des stagiaires. Un questionnaire d'auto-évaluation sera rempli individuellement.

**Indicateur de résultat** : satisfaction des participantes

### Renseignements et inscriptions :

**Inscription jusqu'à 7 jours** avant le début de la formation.

**Accès aux personnes en situation de handicap** : Nous contacter en amont de la formation pour prévoir des adaptations.



#### CREDIT D'IMPOT A LA FORMATION

Tout chef d'entreprise au régime du bénéfice réel peut bénéficier d'un crédit d'impôt lorsqu'il va en formation. Celui-ci est calculé sur la base du SMIC horaire dans la limite de 40 heures par an.

Plus de renseignements : [www.vivea.fr](http://www.vivea.fr)

#### ETRE REMPLACE POUR PARTIR EN FORMATION

Afin de vous permettre de vous faire remplacer pendant que vous êtes en formation, certains départements/régions, ont signé des conventions entre VIVEA et le service de remplacement pour réduire le coût de ce service.

Plus de renseignements : [www.servicederemplacement.fr](http://www.servicederemplacement.fr)