



Formation

Préserver son corps par l'acquisition des bons gestes et postures

18 janvier 2024

Sillans la Cascade (83)

Objectifs de la formation : Améliorer les conditions de travail physique et prévenir les risques professionnels afférents à son activité ainsi que les gestes adaptés pour soulager son corps et préserver son capital santé.

Public visé : Agriculteurs.trices du département et des départements limitrophes. La formation s'adresse particulièrement aux maraichers, producteurs de plantes aromatiques ou cueilleurs en particulier installés récemment afin qu'ils acquièrent les bonnes postures de travail dès le début de l'activité mais aussi à ceux déjà installés depuis plusieurs années qui sentent que leur corps ressent des inconforts liés à leur activité.

Pré-requis : Pas de pré-requis

Coût de la journée : 189 € pour 7h de formation

Pour les cotisants VIVEA : prise en charge totale de la formation par VIVEA, dans la limite du plafond de 3000 €/an/contributeur

Pour les salariés : 175 € - prise en charge possible par l'OPCO (OCAPIAT dispositif Boost)

Retrouvez les [conditions générales d'utilisation](https://www.agriculturepaysanne.org/Se-former-1403) et le [règlement intérieur](https://www.agriculturepaysanne.org/Se-former-1403) sur notre site <https://www.agriculturepaysanne.org/Se-former-1403>

Durée et modalités de la formation : 1 jour (7 heures) / 9h00-17h – 5 stagiaires minimum, 13 stagiaires maximum par session

Une attestation de formation sera délivrée à chaque stagiaire suite à la formation.

<<Programme détaillé au dos >>

ARDEAR PACA
15 avenue Pierre Grand
84953 CAVAILLON CEDEX
Tel : 06 11 78 45 89
mail : ardear-paca@orange.fr

Renseignements et
inscription :
Oriane Mertz
07 77 83 07 44
Oriane.mertz@ardearpaca.org



N° SIRET : 509 252 490 00032
N° Organisme de Formation : 93840372284



Préserver son corps par l'acquisition des bons gestes et postures

18 janvier 2024

Sillans la Cascade (83)



Programme de la formation :

Intervenantes : Nadine Villecroze, Corinne Marion et Marie Vivier (MSA)

Objectif pédagogique : Connaître les risques et s'approprier des outils et méthodes sur les gestes et postures

Présentation et tour des attentes

Les risques professionnels de la filière

Les bonnes pratiques à mettre en place : échauffement, étirement, dispositifs d'aides

Objectif pédagogique : Tester des équipements pouvant soulager

Méthode de prévention TMSA

Analyser son organisation au travail

Les matériels pouvant soulager

Démonstration d'épiphyto

Évaluation et quizz – bilan à chaud

Modalités pédagogiques :

Vidéo, applications d'exercices physiques, animation dynamique avec un mannequin. Apports théoriques et échanges/questions à partir des cas des stagiaires. Exercice participatif, valise escape game, démonstrations d'outils.

Modalités d'évaluation :

Une autoévaluation sera réalisée en fin de formation.

Indicateur de résultat : 92 % de satisfaction des formations de l'ARDEAR PACA en 2022

Renseignements et inscriptions

: Oriane Mertz - 07 77 83 07 44
oriane.mertz@ardearpaca.org

Inscription jusqu'au 08 janvier 2024

Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter en amont de la formation pour prévoir des adaptations.



CREDIT D'IMPOT A LA FORMATION

Tout chef d'entreprise au régime du bénéfice réel peut bénéficier d'un crédit d'impôt lorsqu'il va en formation. Celui-ci est calculé sur la base du SMIC horaire dans la limite de 40 heures par an.

Plus de renseignements : www.vivea.fr

ETRE REMPLACE POUR PARTIR EN FORMATION

Afin de vous permettre de vous faire remplacer pendant que vous êtes en formation, certains départements/régions, ont signé des conventions entre VIVEA et le service de remplacement pour réduire le coût de ce service.

Plus de renseignements :
www.servicederemplacement.fr



Fiche d'inscription formation

Veillez lire attentivement [nos conditions générales d'utilisation](#), ainsi que [notre règlement intérieur](#), avant toute demande d'inscription à une formation.

Nous attirons votre attention sur le fait que : "Toute inscription nécessite en premier lieu le renvoi du bulletin d'inscription ou la réponse au formulaire d'inscription en ligne. [...] L'inscription est actée à la réception de la convention de formation complétée et signée par le stagiaire et du règlement de la formation ou du chèque de réservation s'il est demandé."

Avant la formation, merci de nous retourner cette fiche d'inscription complétée et signée.

Prénom :	Nom :
Date de naissance :	
Téléphone :	Mail :
Coordonnées postales :	
Je souhaite m'inscrire à la formation :	
<u>Situation professionnelle</u> : <input type="checkbox"/> Chef d'exploitation <input type="checkbox"/> Salarié(e) <input type="checkbox"/> Porteur de projet <input type="checkbox"/> Autre :	
Si installé-e, date d'installation :	
<u>Niveau de formation initial</u> : <input type="checkbox"/> Fin scolarité obligatoire / <input type="checkbox"/> BEP / <input type="checkbox"/> BAC / <input type="checkbox"/> BAC +2 / <input type="checkbox"/> BAC +3 et 4 / <input type="checkbox"/> BAC +5 et plus	
Quelles sont mes acquis et mon niveau par rapport à la thématique de formation ?	
Quelles sont mes attentes par rapport à cette formation ?	
Comment j'ai eu connaissance de la formation ? <input type="checkbox"/> site Internet (ardear/inpact/bio-provence) <input type="checkbox"/> mail <input type="checkbox"/> bouche à oreille <input type="checkbox"/> catalogue inpact <input type="checkbox"/> autre (préciser :.....)	
Je fais part de besoins spécifiques pour pouvoir accéder à cette formation (emploi du temps, personne en situation de handicap) :	

La formation a un coût de 189€/jour (hors frais interventions extérieures) :

Mes frais de formation sont pris en charge par

Je prendrai à ma charge les frais de formation.

Je m'engage à prévenir l'ARDEAR PACA le plus rapidement possible en cas d'empêchement pour participer à cette formation.

J'autorise l'ARDEAR PACA à communiquer mes coordonnées pour un éventuel covoiturage.

Si cela est demandé dans le programme, je joins un chèque de réservation de 50 €.

Fait à _____ le _____

Signature :