



Pratique manuelle énergétique pour le bien-être de l'éleveur et de l'animal

Cette formation est faite pour vous si vous souhaitez...

Vous initier aux différentes techniques de bien-être par la pratique énergétique
Vérifier votre motivation à vous engager dans une démarche approfondie de formation.
Acquérir suffisamment d'outils pour permettre un commencement de pratique et d'entraînement sur vous et vos animaux.

Contenu

Module 1 - 3h30 :

Objectifs pédagogiques du module :

Echanger sur les pratiques et les attentes de chaque éleveur.
Connaitre l'approche qui va être étudiée pendant la formation.
Avoir le même langage pour parler des médecines énergétiques.

Contenus :

Tour de table pour connaitre les attentes et les pratiques des participants.
Travail de proprioception et d'amélioration de la mobilité articulaire entre éleveurs.
Exercices d'empathie et d'écoute consciente pour la réduction du stress.
Découverte des outils de ressentis permettant le diagnostic énergétique de l'animal.

Méthodes pédagogiques moyens matériels :

Échange avec les participants, l'objectif étant d'éviter un exposé magistral lors de ce premier module. Ecriture au tableau blanc des attentes et pratiques des participants.

Module 2 - 3h30:

Objectifs pédagogiques du module :

Poursuite de la séance 1 quant à l'acquisition de techniques de bien-être.
Tester les outils appris le matin et en début d'après-midi sur les animaux et sur soi.

Contenus :

Travail énergétique par les mains pour le soulagement de la douleur.
Avec les animaux :

- Approcher un animal pour qu'il coopère pendant la séance.
- Situer les zones de douleurs, les blocages, les défauts de posture.
- Apaiser, soulager ces zones tendues, fatiguées ou désagréables.

Méthodes pédagogiques moyens matériels :

Cas concret sur un élevage d'un stagiaire du groupe.

Renseignements

AGRIBIO 05 - Agnès THIARD, 06 19 99 06 27, elevage04-05@bio-provence.org

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : 29 mars 2021 ou 7 avril 2021

Durée : 7 heures

Horaires : 9h-17h00

Lieu : Hautes-Alpes, à définir selon la localisation des stagiaires

Date limite d'inscription : 25 et 31 mars

Repas : tiré du sac

Intervenant : Olivier BOUIS, spécialiste en médecines énergétiques en élevage

Responsable de formation : Agnès THIARD, conseillère élevage bio 04 et 05 à Agribio 05

Public ciblé : Eleveurs en agriculture biologique, en conversion ou en agriculture conventionnelle, intéressés par la découverte des médecines manuelles, en région PACA

Pré-requis : Aucun

Tarif : 27 € TTC / heure. Prise en charge par Vivéa selon éligibilité (vérifiez la consommation de votre plafond annuel auprès de Vivéa). Pour les non éligibles ou non finançables, contactez-nous.

Validation de la formation : Délivrance d'une attestation individuelle de formation ou d'une copie de la feuille de présence

Modalités d'évaluation : *En amont*: analyse des besoins. *En cours*: recueil des attentes et évaluation de l'atteinte des objectifs. *En fin*: évaluation des acquis, évaluation de la satisfaction à chaud et à froid

Besoin de vous faire remplacer? contactez votre service de remplacement.

Action réalisée avec le soutien financier de :

