



## **Formation**

# **Un regard sur les plantes sauvages et le métier de cueilleur/euse**

**les 18 et 19 juin 2018, à St Martin en Vercors (26)**

2 journées de formation animées par Claire de Féline, formatrice au CFPPA de Die et cueilleuse professionnelle

## Qui sont-elles, où et comment vivent elles, pourquoi les préserver ?

### Les manger ? Se soigner avec elles ?

### La cueillette, un métier ? Un complément d'activité ?

En répondant en partie à ces questions, nous irons re-connaître les plantes, nous parlerons/échangerons autour de méthodes de cueillette, de transformation, de préservation de la ressource, de livres, outils indispensables

*L'objectif de ces deux journées est de transmettre des connaissances de base concernant les plantes sauvages, leur identification, leurs possibles utilisations, notamment alimentaires ou médicinales. Un temps sera consacré à la découverte du métier de cueilleur, et à ce qu'il met en jeu.*

*L'ADDEAR par cette formation encourage la transmission de savoirs paysans, de pratiques autonomisantes, ainsi que de connaissances sur la biodiversité et sa préservation.*

#### **Jour 1 : lundi 18 juin**

- Notions de botanique, quelques clés pour reconnaître les plantes
- Utilisations possibles et découverte de leur milieu de vie

#### **Jour 2 : mardi 19 juin**

- Métier du cueilleur  
Transformation et commercialisation
- Découverte de quelques plantes et de leur milieu (suite)  
Bibliographie commentée

---

#### Informations pratiques

Lieu à définir

Horaires de formation : 9h – 17h. Repas partagé.

Cette formation est gratuite pour les ayants droits VIVEA (autre situation : nous contacter). Caution de 30 €/j demandée.

Nous demandons aux participants d'adhérer à l'ADDEAR (montant libre)

Inscriptions limitées à 12 stagiaires.

#### Renseignements et inscriptions :

Après de Camille Dauriac : [addear38@wanadoo.fr](mailto:addear38@wanadoo.fr), 09 60 03 50 14.