

Formation Travailler en couple

Vous êtes installés en couple ou avez pour projet de le faire et vous souhaitez savoir :

- > Comment faire pour que chacun trouve sa place et se sente reconnu par l'autre ?
- > Comment se répartir le travail et les responsabilités pour allier efficacité et bien être ?
- > Prendre des décisions vraiment ensemble ?
- > Comment garder un équilibre vie privé / vie professionnelle ?

Détails pratiques

Durée :
2 jours

Dates :
Mercredi 31 janvier 2018
Jeudi 1^{er} février 2018

Horaires :
9h à 17h30
Repas du midi partagé et tiré du sac

Lieu :
A voir

Intervenant :
Brigitte CHIZELLE, Cabinet
Autrement Dit, psychosociologue et
formatrice en dynamiques
collectives

Public :
**Porteurs-ses de projet agricole et
paysan-nes du Var** et des
départements limitrophes

Programme

Mercredi 31 janvier 2018

- > Les plans d'entente d'un couple et les impacts sur la relation au travail
- > Comment allier bien être au travail et efficacité ?
- > Les démarches de communication constructives

Jeudi 1^{er} février 2018

- > Aborder les questions liées à l'argent et autres sujets sensibles
 - > Développer la comptabilité
 - > Actions à mettre en œuvre pour améliorer le travail ensemble
- ⇒ Formation qui présente quelques aspects théoriques mais qui se base avant tout sur votre propre situation.

Formation Travailler en couple

Coordonnées

NOM : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél : Courriel :

Date de naissance : à :

Niveau de formation initiale

Fin scolarité obligatoire BEP BAC BAC +2 BAC +3 et 4 BAC +5 et plus

Situation professionnelle

Agriculteur-trice (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint-collaborateur, aide familial) : participation gratuite pour les personnes à jour de leur cotisation MSA.

SIRET :

Porteur-se de projet : Participation gratuite pour les personnes en cours d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI de la Chambre d'Agriculture

Autre public : nous contacter.

Merci de renvoyer ce bulletin par courriel à contact@adear83.fr

ou par courrier à
ADEAR du Var
Maison du Paysan
ZAC la Gueiranne
83340 LE CANNET DES MAURES