

## Comment travailler dans le domaine agricole et préserver son corps par l'acquisition de bonnes postures ?

### Détails pratiques

**Durée :**  
1 journée

**Dates :**  
16 janvier 2017

**Horaires :**  
9h à 17h30  
Repas du midi partagé et tiré du sac

**Lieu :**  
Maison du Paysan, Le Cannet des  
Maures

**Intervenant :**  
**Baptiste SCHMITT**, ostéopathe DO  
exerçant depuis 10 ans et ayant une  
expérience agricole

**Public :**  
**Porteurs-ses de projet agricole et  
paysan-nes du Var** et des  
départements limitrophes

### Programme

- \* *Connaitre la mécanique du corps humain*
- \* *Les pathologies musculo-squelettiques, ligamentaires et de la colonne vertébrale*
- \* *Les principes de la manutention manuelle*
- \* *Les bons gestes et bonnes postures selon le matériel utilisé*
- \* *Les principes d'ergonomie en agriculture*
- \* *Les techniques d'auto-massage et d'étirement*

Formation  
**Adapter les bonnes postures pour préserver  
son corps**

#### Coordonnées

NOM : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél : Courriel :

Date de naissance : à :

#### Niveau de formation initiale

Fin scolarité obligatoire  BEP  BAC  BAC +2  BAC +3 et 4  BAC +5 et plus

#### Situation professionnelle

**Agriculteur-trice** (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint-collaborateur, aide familial) : participation gratuite pour les personnes à jour de leur cotisation MSA.

SIRET :

**Porteur-se de projet** : Participation gratuite pour les personnes en cours d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI de la Chambre d'Agriculture

**Autre public** : nous contacter.

Merci de renvoyer ce bulletin par courriel à [contact@adear83.fr](mailto:contact@adear83.fr)

ou par courrier à  
ADEAR du Var  
Maison du Paysan  
ZAC la Gueiranne  
83340 LE CANNET DES MAURES